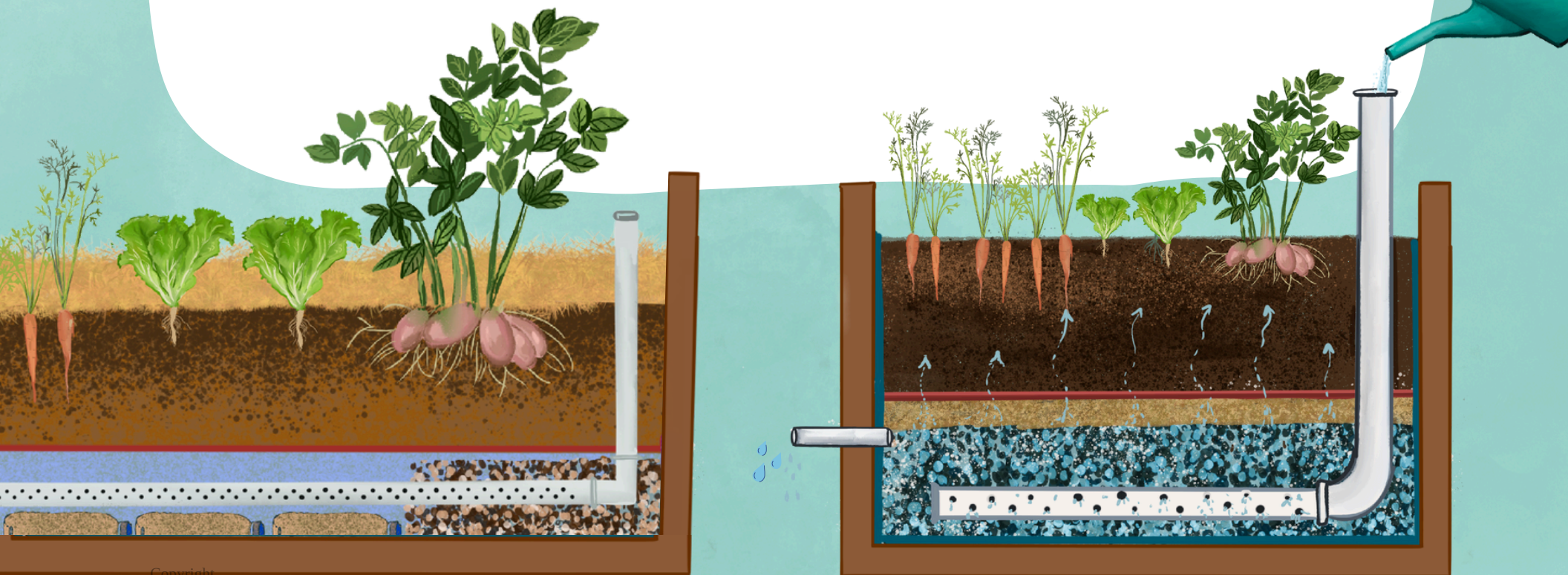




Fambidzanai
Permaculture
Centre

HUERTOS POR CAPILARIDAD

UNA GUÍA PRÁCTICA PARA LA JARDINERÍA
SOSTENIBLE EN ENTORNOS POCO FAVORABLES





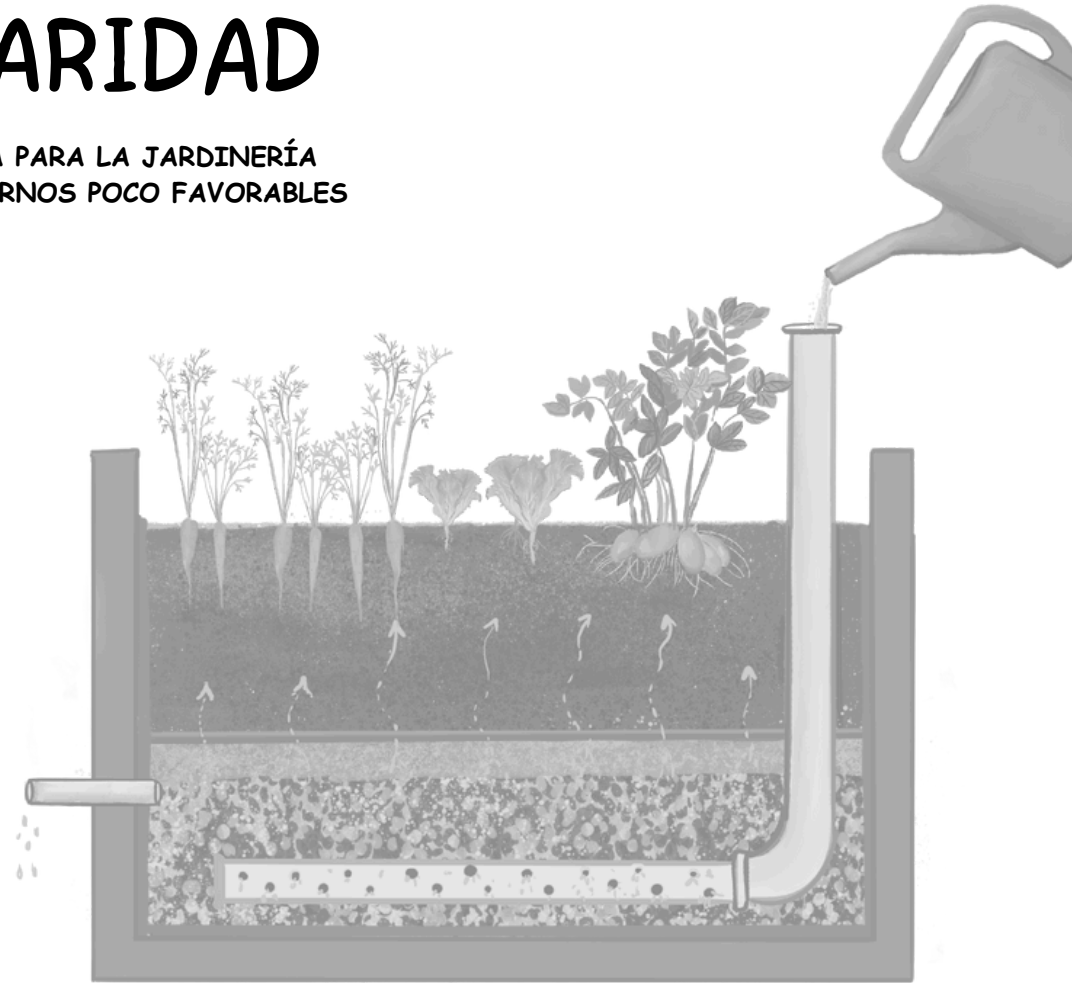
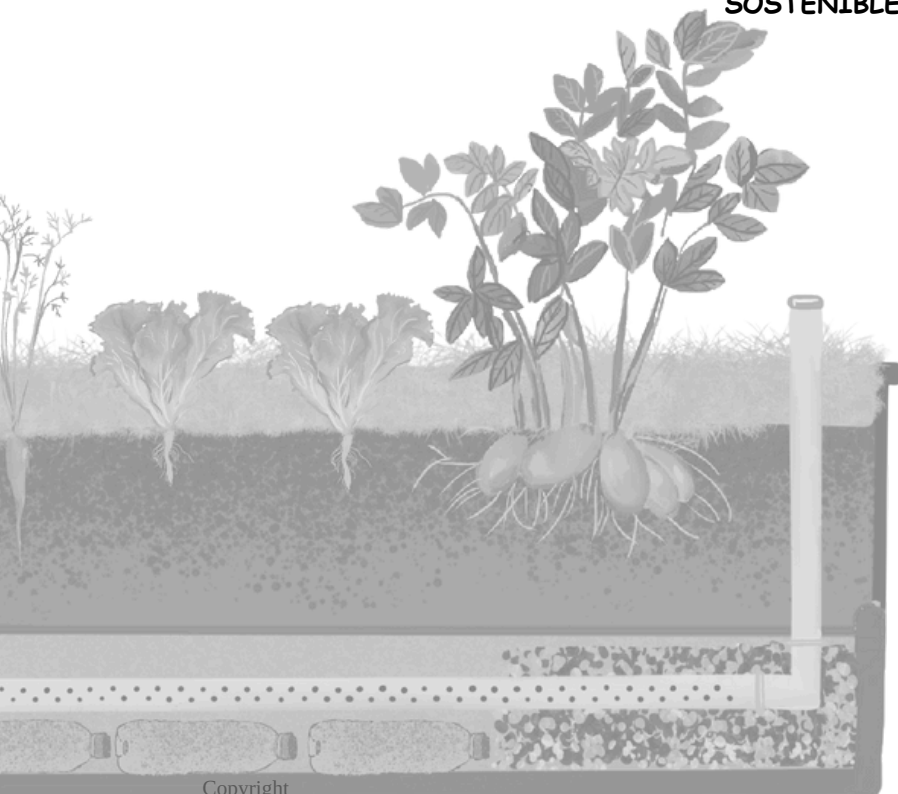
realliance



Fambidzanai
Permaculture
Centre

HUERTOS POR CAPILARIDAD

UNA GUÍA PRÁCTICA PARA LA JARDINERÍA
SOSTENIBLE EN ENTORNOS POCO FAVORABLES





Edición

Jackie Kearney

Ilustración

Inga Orsi

Preparación

James Atherton

Agradecimientos

A Justice Ncube, Gideon Babadi y a los equipos del Centro Fambidzanai de Permacultura y del Centro de Transformación e Innovación (*Transformation Innovation Hub*) por sus valiosas contribuciones.

Todos los derechos reservados por *Re-Alliance* y *Fambidzanai Permaculture Centre* © 2025

Re-Alliance pone a su disposición este folleto de forma gratuita. Por favor contáctenos a través de nuestra página web para reproducir o traducir sus contenidos a otra lengua.

PARTE 1

CONSTRUCCIÓN DE UN HUERTO POR CAPILARIDAD

- 6 ¿Qué son los huertos por capilaridad?
- 7 Beneficios de los huertos por capilaridad
- 8 Materiales necesarios
- 9 Guía paso a paso para la construcción

PARTE 2

CÓMO USAR TU HUERTO POR CAPILARIDAD

- 13 Plantación y crecimiento
- 14 Regado y mantenimiento
- 15 Solución de problemas y consejos

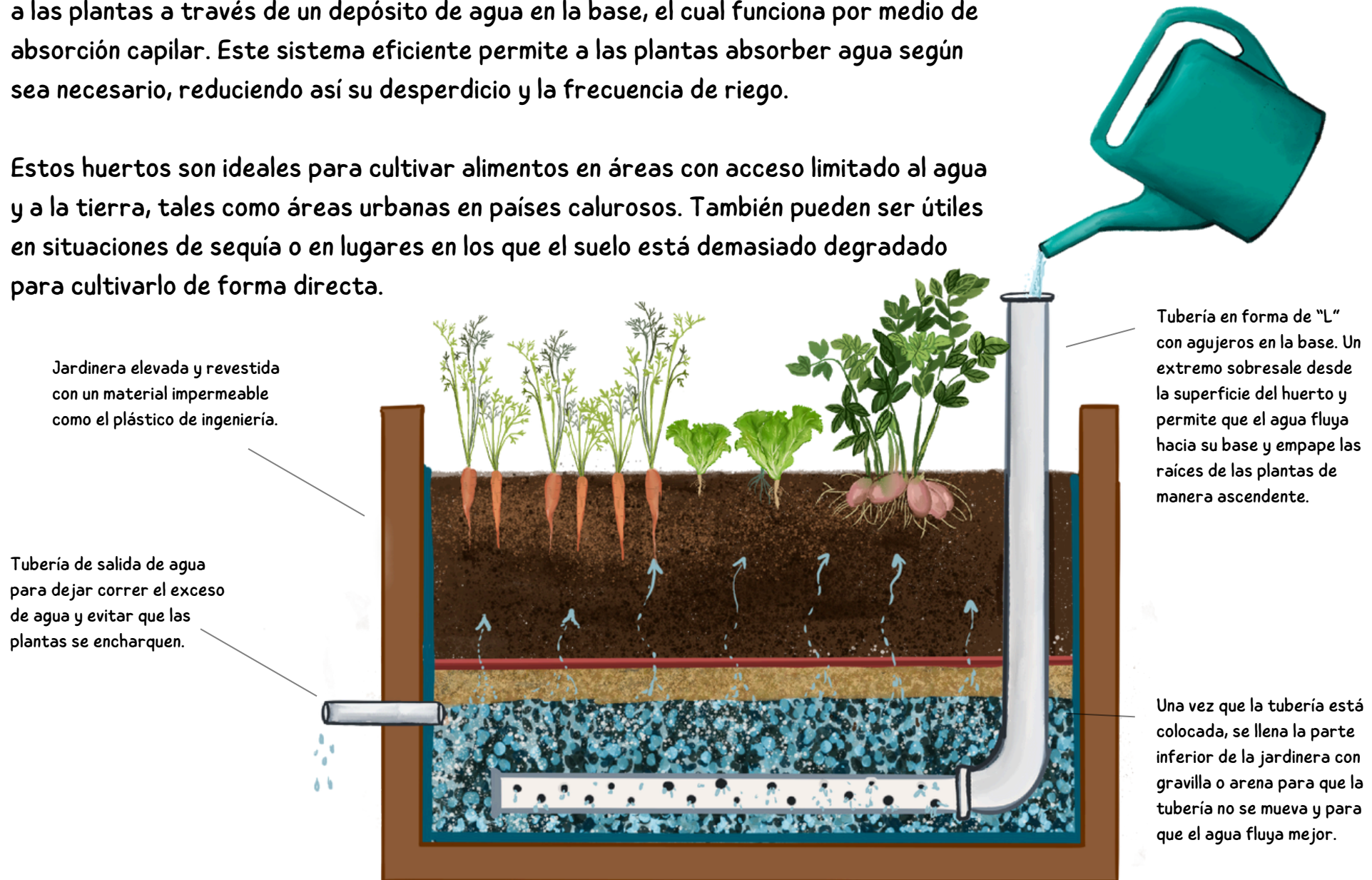
PARTE UNO

CONSTRUCCIÓN DE UN HUERTO POR CAPILARIDAD

¿Qué son los huertos por capilaridad?

Los huertos con sistema de riego por capilaridad son jardineras que aportan humedad a las plantas a través de un depósito de agua en la base, el cual funciona por medio de absorción capilar. Este sistema eficiente permite a las plantas absorber agua según sea necesario, reduciendo así su desperdicio y la frecuencia de riego.

Estos huertos son ideales para cultivar alimentos en áreas con acceso limitado al agua y a la tierra, tales como áreas urbanas en países calurosos. También pueden ser útiles en situaciones de sequía o en lugares en los que el suelo está demasiado degradado para cultivarlo de forma directa.



Beneficios de los huertos por capilaridad



Eficiencia del agua:

Los huertos por capilaridad utilizan hasta un 50 % menos de agua que las jardineras tradicionales, lo que los hace ideales para áreas con agua limitada.



Versatilidad:

Son aptos para una variedad de climas y lugares, y sobre todo en caso de no poder cultivar de forma directa en el suelo. Son aptos en entornos urbanos o campos de refugiados, así como en áreas con suelos rocosos o en pobres condiciones. También son ideales para climas muy calurosos, donde el agua se evapora rápidamente de la superficie del suelo.



Mejor crecimiento de las plantas:

La humedad constante hace que las plantas crezcan más sanas y que la cosecha sea mayor.



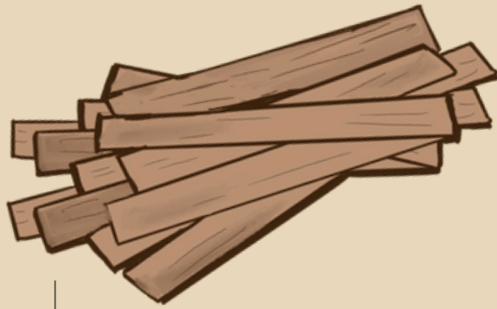
Menos mantenimiento:

Menos riego y malas hierbas.



Materiales necesarios

Utiliza siempre que puedas materiales reciclados y disponibles localmente para reducir los costos y el impacto en el medio ambiente.



Materiales como madera o ladrillos para construir la estructura de la jardinera elevada.



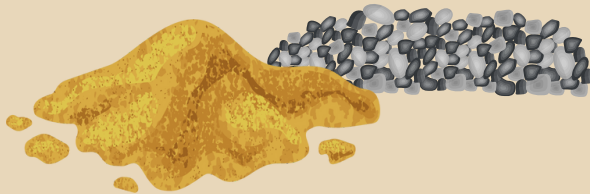
Revestimientos para estanque o láminas de plástico de ingeniería.



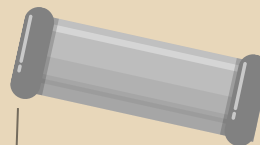
Tierra y compost para rellenar la jardinera elevada.



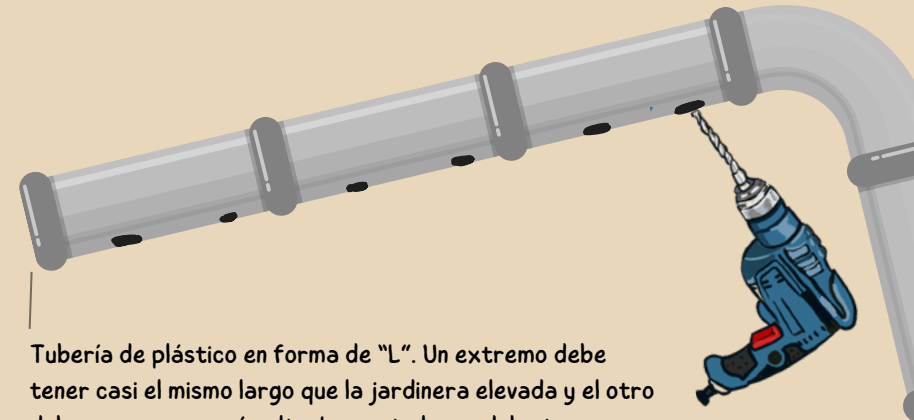
Materiales biodegradables como cartón marrón limpio o paja para acolchar y ayudar a retener la humedad.



Gravilla o arena para rellenar la parte inferior de la jardinera elevada y crear así un depósito de agua.



Un trozo pequeño de tubería plástica por donde pueda salir el exceso de agua.



Tubería de plástico en forma de "L". Un extremo debe tener casi el mismo largo que la jardinera elevada y el otro debe ser un poco más alto. La parte larga debe tener agujeros para que el agua pueda ascender.

Guía paso a paso

1 Elige donde ubicar el huerto por capilaridad

Piensa en lo que vas a plantar. Elige un lugar con buen acceso y que cumpla con tus necesidades. A la mayoría de los vegetales les gusta el sol, pero ten cuidado de no elegir un lugar demasiado caluroso, ya que esto puede quemar las hojas. Asegúrate de que el área no se inunde fácilmente.

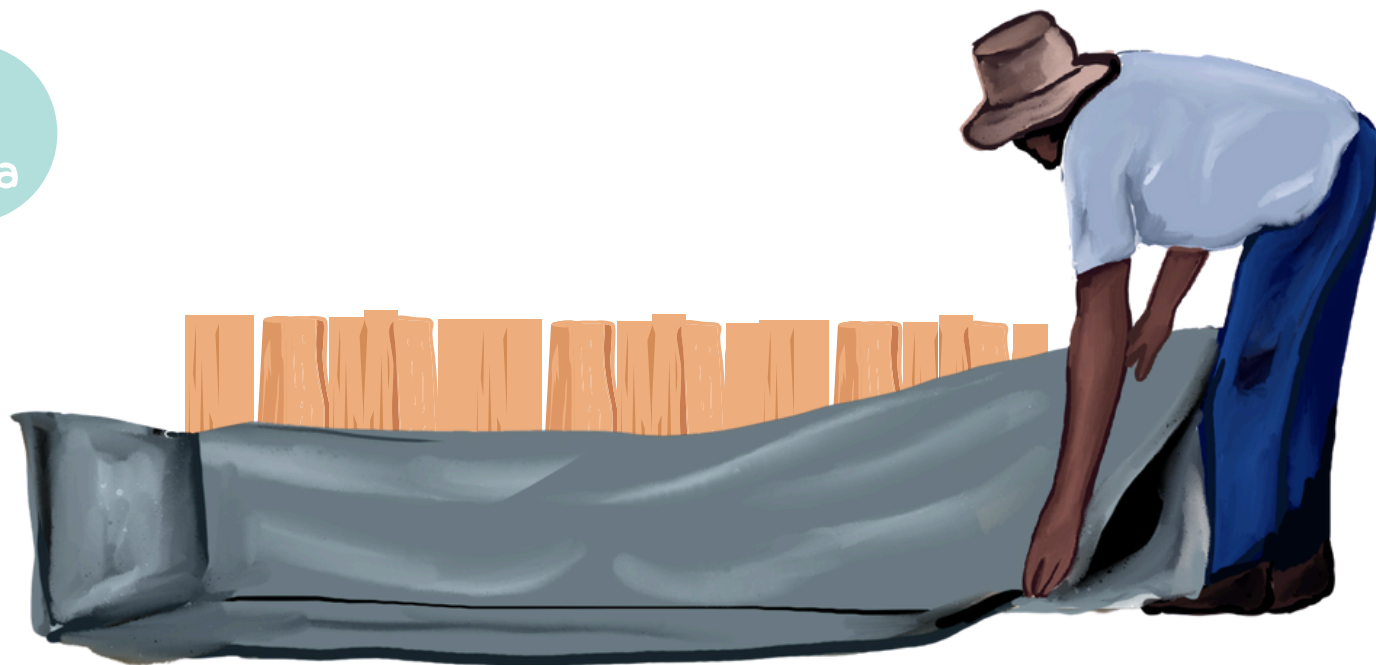


Ten listos todos los materiales. Necesitarás buscar proveedores de madera, ladrillos, barro o cualquier otro material local para construir la jardinera elevada.



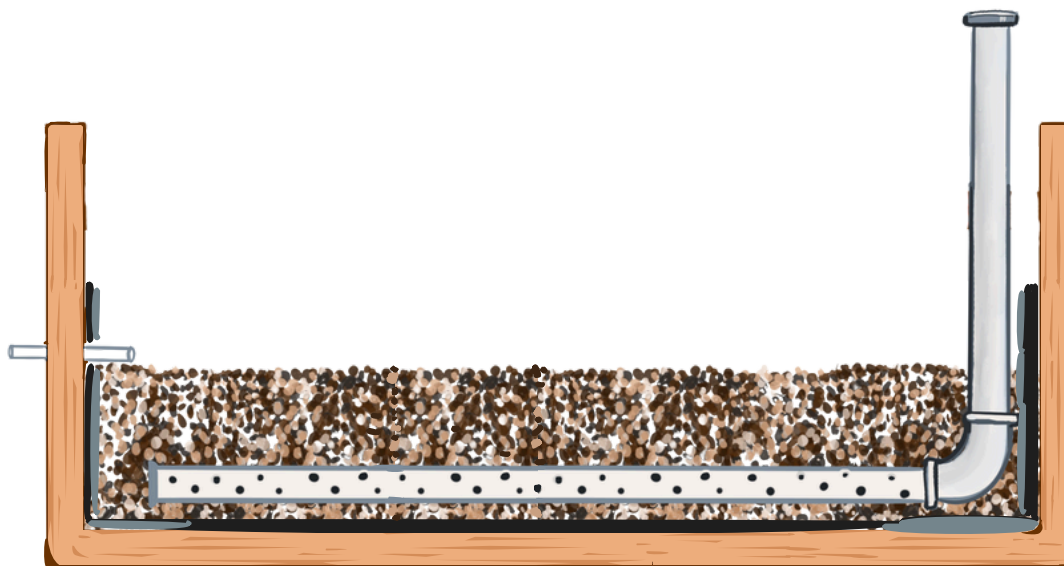
2 Construye y reviste la jardinera con una lámina

Puedes utilizar materiales que sean fáciles de conseguir para la construcción de la estructura externa de la jardinera, como ladrillos de barro o madera recuperada. Después, deberás revestir la jardinera con una lámina de plástico de ingeniería para que el agua no se escape por la base.



3 Asegura las tuberías y rellena con gravilla

Llena la zanja o jardinera con gravilla o arena gruesa para asegurar la tubería en su lugar y crear la capa del depósito.



4

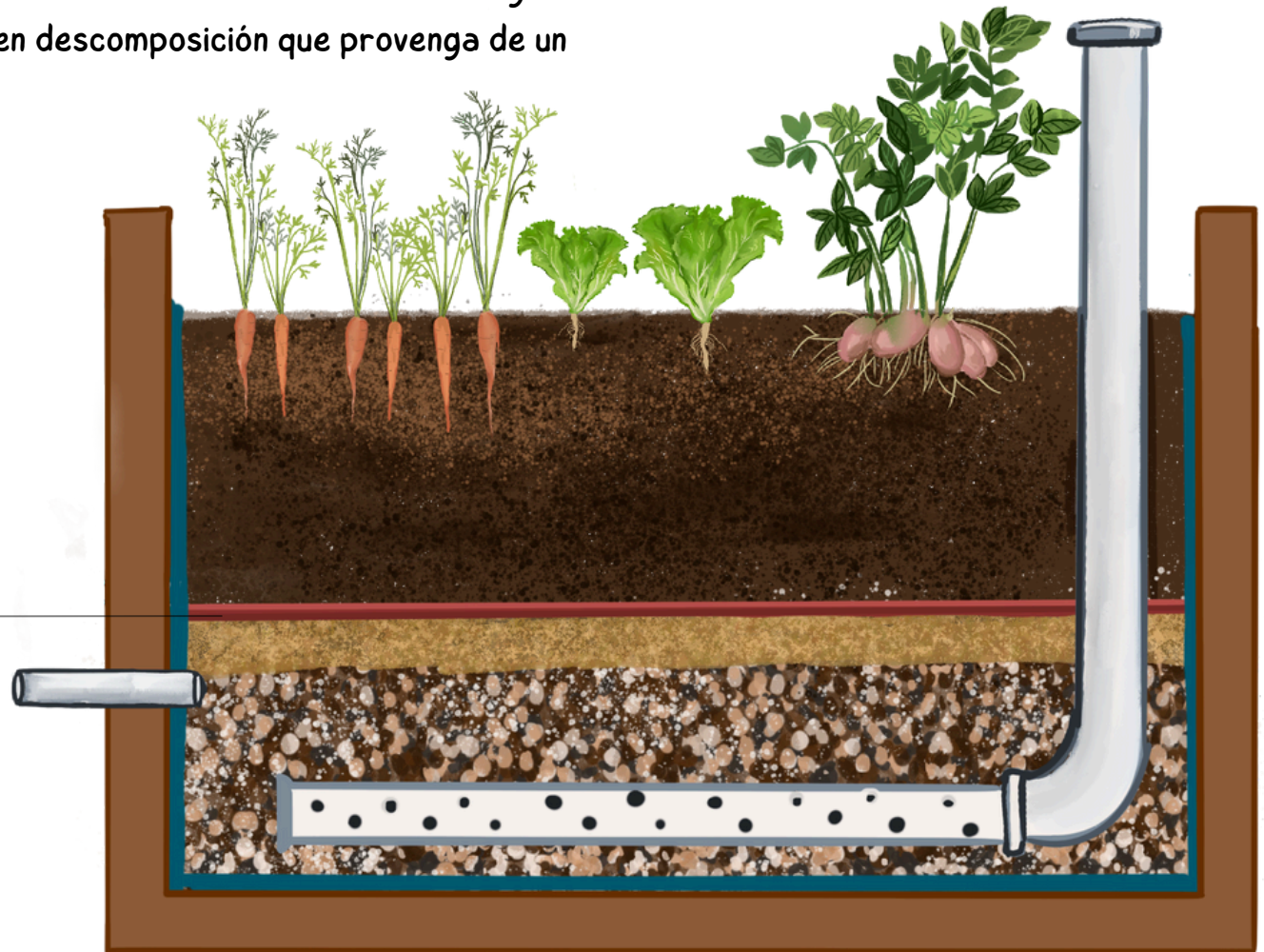
Rellena la cama con un sustrato apropiado

Algunas personas añaden una capa porosa encima de la capa de gravilla como fibra de coco. Esto ayuda a mantener separados la tierra y la gravilla para que los agujeros en la tubería estén limpios y el agua pueda fluir fácilmente. Haz una mezcla con una mitad de tierra extraída de las cercanías y una mitad de compost o estiércol humano en descomposición que provenga de un sanitario seco de compostaje.



Tu huerto por capilaridad ya está listo. ¡A plantar!

Puedes añadir una capa porosa, como fibra de coco, entre la gravilla y la tierra para evitar que ambas se mezclen.



PARTE DOS

CÓMO USAR TU HUERTO POR CAPILARIDAD

Plantación y crecimiento



Elige cultivos adecuados para la zona:

Elige una mezcla de vegetales, hierbas y flores que sean adecuados para el clima. Piensa que algunos cultivos crecen bien de forma conjunta; puedes juntar plantas de cobertura, otras más altas y algunas enredaderas.



No te olvides de acolchar:

Utiliza los restos podados de plantas fijadoras de nitrógeno o algún material local como paja para acolchar la superficie del suelo. No dejes nunca el sustrato al descubierto.



Diversidad de las plantas:

Planta varios tipos de cultivos en vez de uno solo (policultivo, y no monocultivo). Así, tendrás comida durante todo el año y una granja más resiliente con mayor biodiversidad.



Protege los plantines:

Guarda y comparte variedades locales de semillas; es más barato y ayuda a fomentar el cultivo de plantas locales e indígenas. Puedes plantar las semillas directamente en el huerto por capilaridad, pero debes protegerlas del calor cuando son jóvenes.



Siembra plantas perennes:

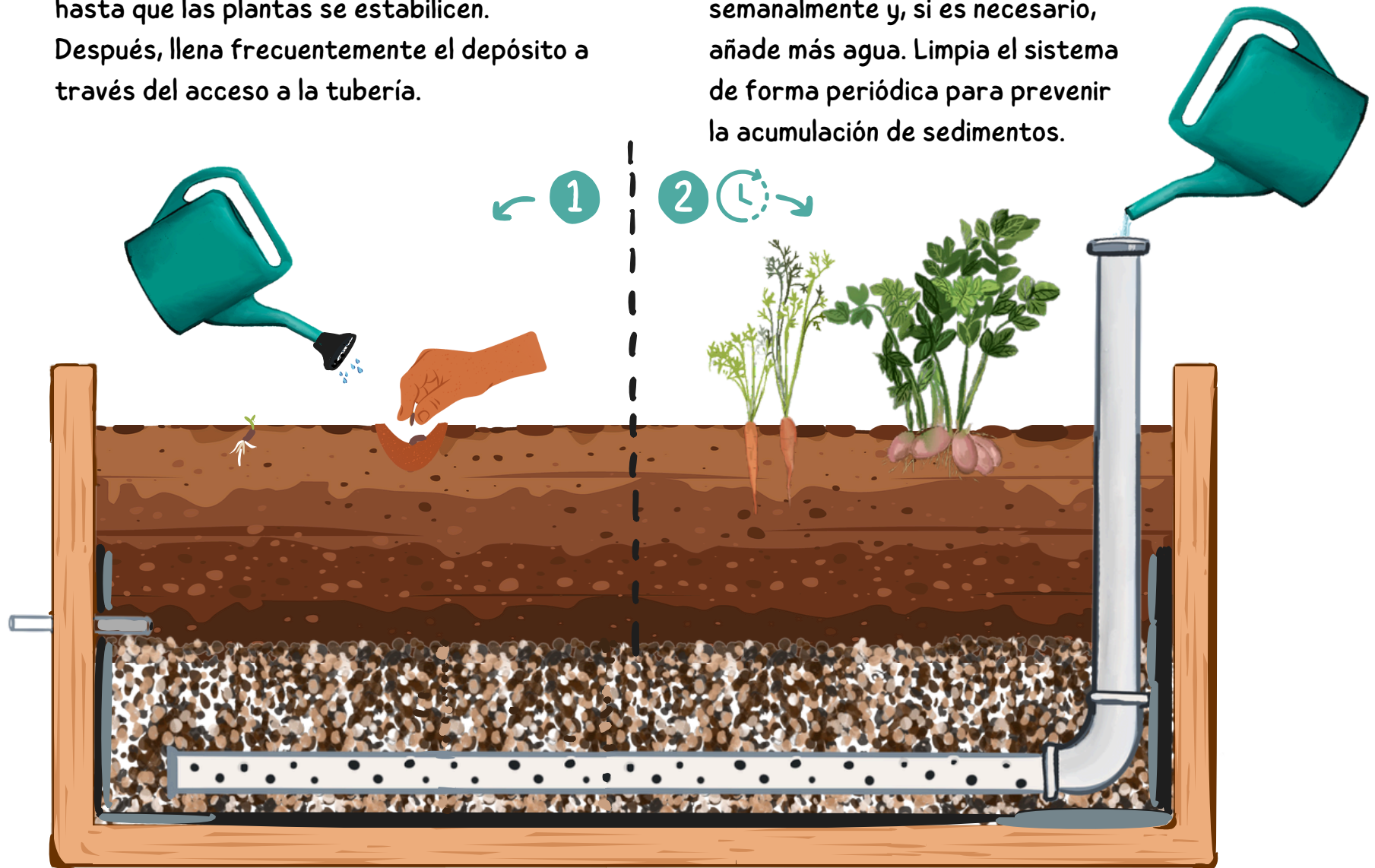
Da preferencia a cultivos comestibles que duren años (perennes) en vez de cultivos anuales. Es más sencillo para ti y mejor para el suelo, ya que implica una menor preparación de la tierra.



Riego y mantenimiento

Al principio, riega el huerto desde arriba hasta que las plantas se estabilicen. Después, llena frecuentemente el depósito a través del acceso a la tubería.

Vigila los niveles de agua semanalmente y, si es necesario, añade más agua. Limpia el sistema de forma periódica para prevenir la acumulación de sedimentos.



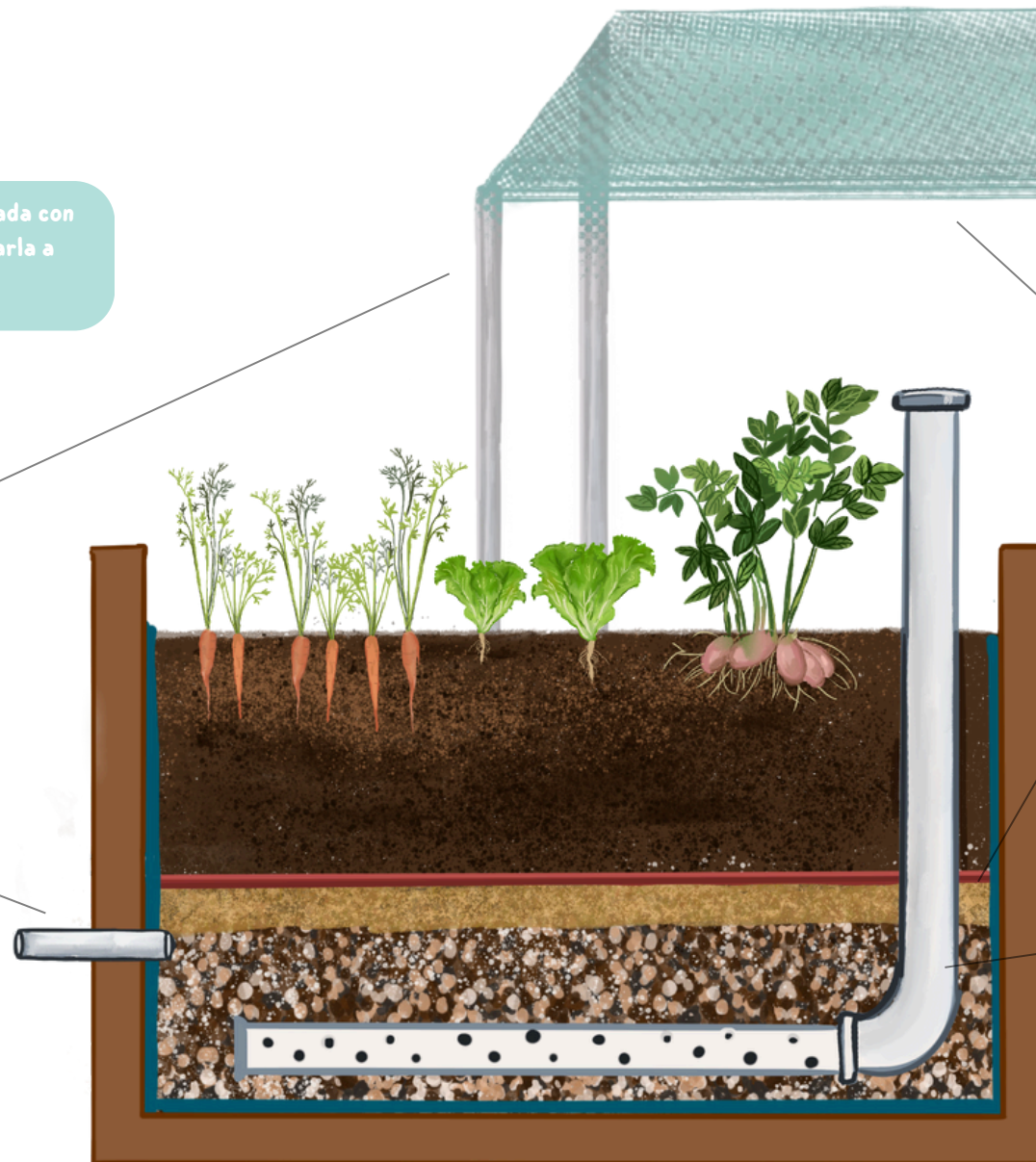
Solución de problemas y consejos



Vigila la jardinera elevada con frecuencia para adaptarla a cualquier cambio

Animales salvajes que se alimenten de los cultivos:
Para evitar que los animales se coman los cultivos, puedes colocar una red sobre la jardinera elevada para protegerla.

Ruptura de la tubería de salida:
Asegúrate de que la tubería de salida no sea demasiado larga ni esté escondida para que otras personas no se tropiecen y se hagan daño o que no se dañe la misma.



Calor que dañe las plantas:
Una red de sombra puede ser útil para proteger las plantas de sol fuerte.

Anegamiento:
Asegúrate de que el drenaje es apropiado y evita el exceso de agua en el depósito. Puedes insertar una vara seca en la tubería de agua para saber qué tan alto se encuentra el nivel del agua.

Acumulación de sedimentos:
Enjuaga el sistema con agua limpia cada tantos meses para evitar que se acumulen sedimentos minerales.

