



CONSTRUIR UN JARDÍN EN EL TECHO





Editado por
Juliet Millican y Ahmed Sourani

Ilustrado por
Inga Orsi

Preparado por
James Atherton

Todos los derechos reservados por Re-Alliance, GUPAP y Sporos
© 2023

Re-Alliance desea poner a su disposición este folleto de forma gratuita. Comuníquese con nosotros a través de nuestro sitio web si desea replicar este libro o traducirlo a otro idioma.

PARTE 1

CONSTRUIR UN JARDÍN EN EL TECHO

- 6 ¿Por qué construir un jardín en el Techo?
- 7 Materiales necesarios y reutilización de materiales
- 8 Comprobar del peso y la estabilidad y utilizar de bordes y travesaños
- 10 Construir las camas
- 11 Cultivar en contenedores
- 12 Riego del cultivo en el techo
- 13 Crear un espacio social

PARTE 2

CULTIVAR EN EL TECHO

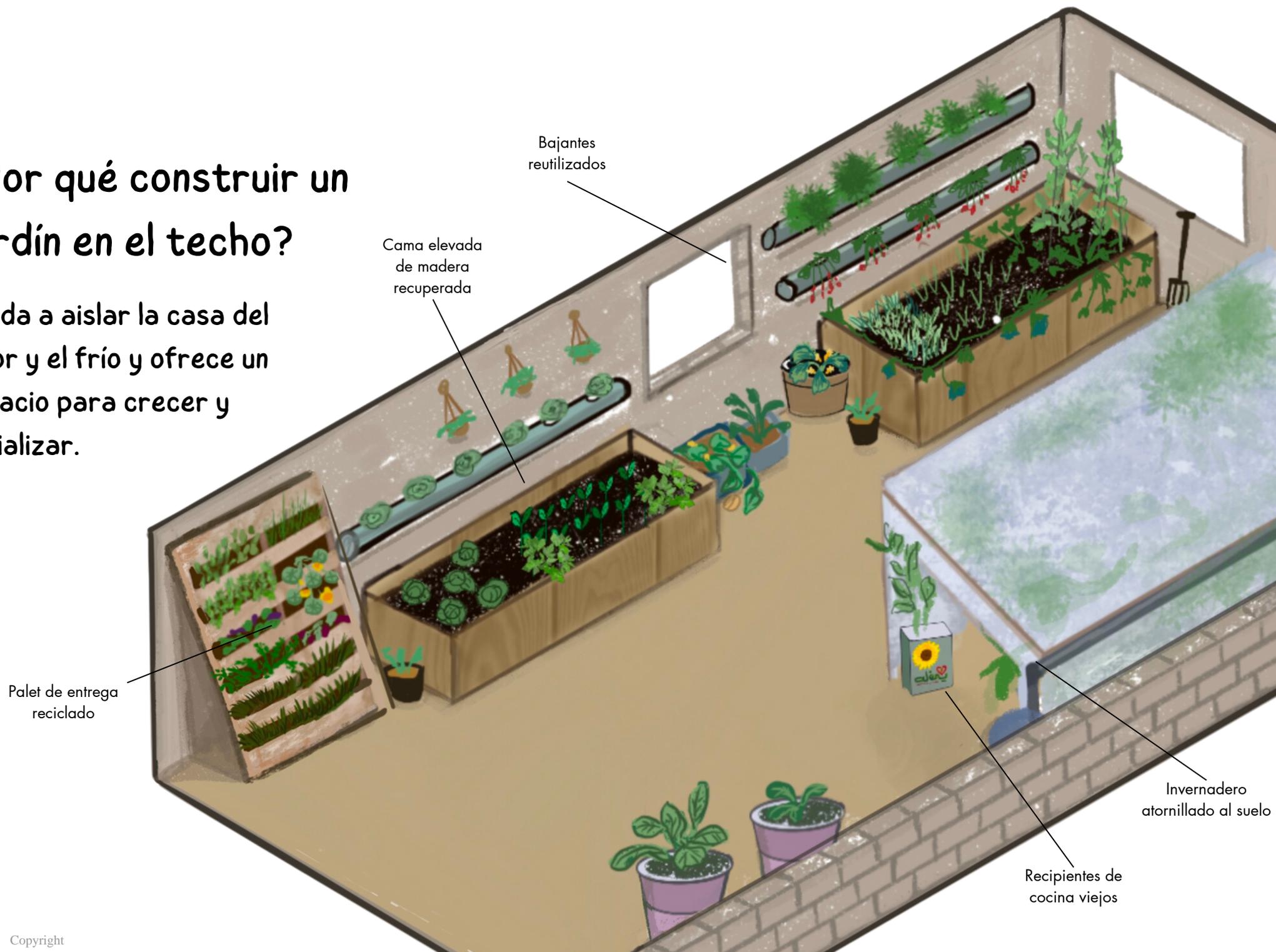
- 15 Abono y estiércol
- 16 Tipos de plantas y conservación de semillas.
- 17 Guardar semillas
- 18 Fertilizantes orgánicos y naturales.

En solidaridad con todas las mujeres de Gaza que crearon jardines en los Techos por sí mismas, sus familias y sus comunidades. Esperamos una época de paz y libertad en la que las semillas que plantadas puedan florecer.

CONSTRUIR UN JARDÍN EN EL TECHO

¿Por qué construir un jardín en el techo?

Ayuda a aislar la casa del calor y el frío y ofrece un espacio para crecer y socializar.



Bajantes reutilizados

Cama elevada de madera recuperada

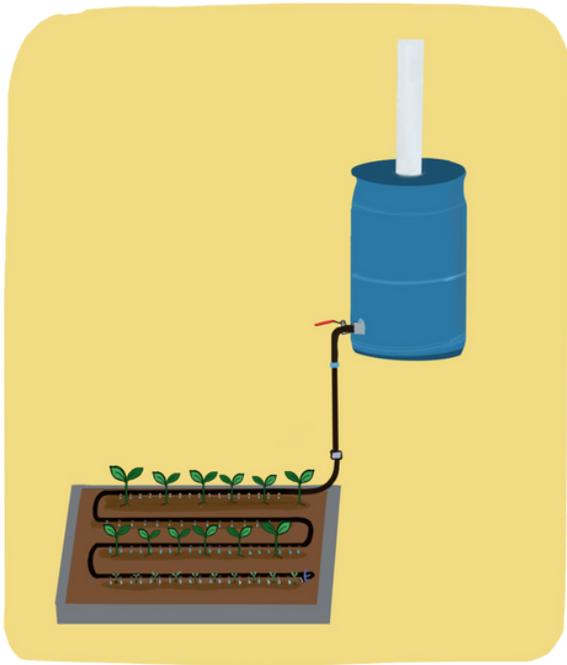
Palet de entrega reciclado

Invernadero atornillado al suelo

Recipientes de cocina viejos

Materiales necesarios

Reutilice los materiales tanto como sea posible.



Tuberías y contenedores reutilizados.



Palets para el cultivo vertical de ensaladas y hierbas.



Macetas y bandejas viejas para recoger agua o cultivar plántulas.

Comprobando peso

Compruebe que el techo pueda soportar el peso de los materiales y la tierra húmeda.

Los lados son más fuertes que las áreas centrales, por esto las estructuras más pesadas deberían ser colocada lateralmente estructuras más pesadas. Asegúrese de que el agua o la lluvia no se acumule en el techo, ya que pueden degradar la structure del techo.



Un metro cúbico de suelo bien regado pesa alrededor de 1500 kg.

El techo necesita un acceso fácil y seguro. Utilice material ligero siempre que sea posible, ya que todo debe llevarse al techo.



Construir las camas

Reutilice la madera siempre que sea posible, pero evite la madera tratada con productos químicos agresivos. Si es necesario, cubra la cama con material impermeable para ayudar a mantener la tierra en su lugar y retener la humedad.

Cree camas profundas con espacio para que crezcan las raíces. Materiales como madera y hojas se pueden colocar en capas en el fondo para llenar algo de espacio y usarse para cubrir la superficie.

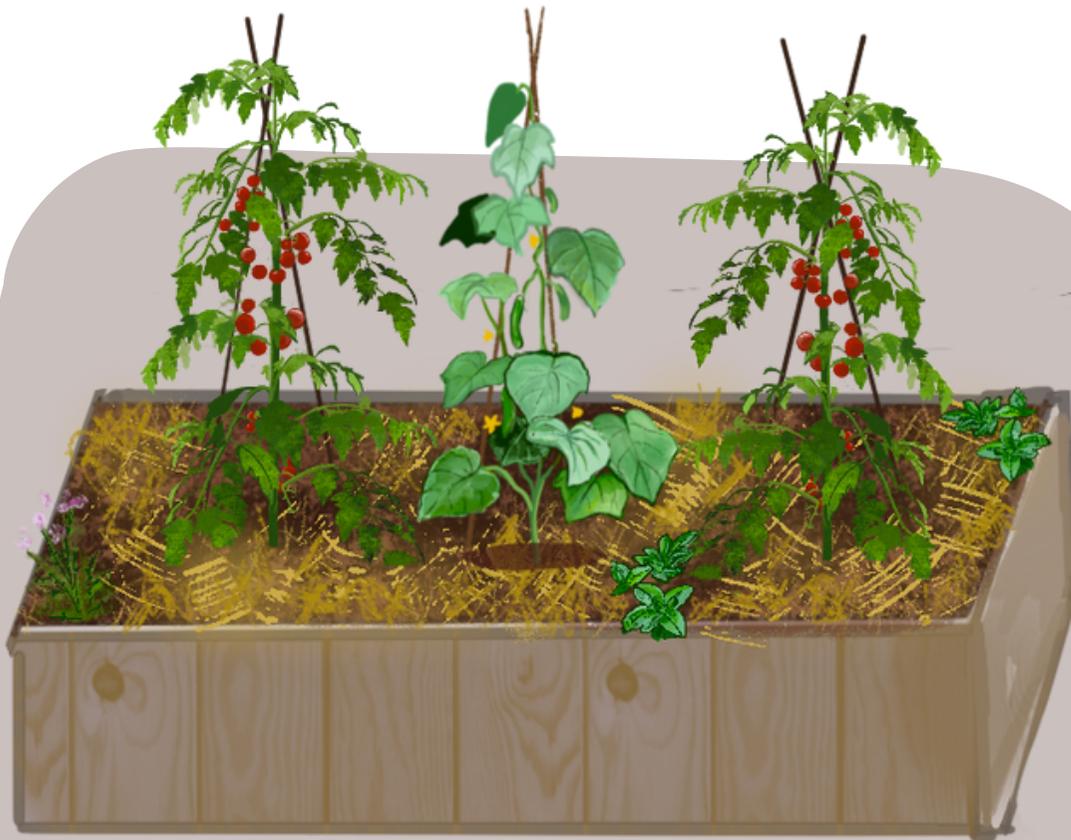


Recuerde hacer agujeros en el fondo de los baldes para permitir el drenaje.



Cultivar en contenedores

Agregue mucho abono y elija plantas que crezcan bien juntas. Las plantas que crecen durante muchos años (plantas perennes) se pueden plantar junto con las anuales, lo que ayuda a mantener el suelo intacto y permite que la vida en el suelo prospere. Corte las plantas anuales al final de la temporada en lugar de desenterrarlas.



Proteja las plantas del sol y el viento con mamparas o redes.

Cultive plantas pequeñas y de raíces ligeras, como fresas o hierbas, alrededor de vegetales con raíces más profundas para cubrir el suelo. Proteja el suelo y conserve el agua con mantillo como paja, pasto seco u hojas podridas del año pasado.

Riego del cultivo

Agregue depósitos de agua de lluvia y canaletas junto al invernadero o estructuras de sombra para complementar el agua de los tanques.



Conserve el agua creando un sistema de riego por goteo entre los lechos junto con mantillo para cubrir el suelo y evitar la pérdida de agua.



Crear un espacio social

Cree un espacio donde podáis sentaros juntos en el techo. Esto es especialmente importante para las personas que no pueden salir a la calle.



CULTIVAR EN EL TECHO

Compostaje

Utilice abono ligero durante el primer año y recolecte desechos vegetales domésticos para hacer abono para los años futuros. Mezcle materiales como fibra de coco, biocarbón o compostaje en el suelo para hacerlo más liviano, ayudarlo a absorber agua y retener la humedad.



Que crecer

Elija plantas que puedan soportar el sol y el viento y que crezcan en espacios pequeños, con una mezcla de raíces, frijoles, hierbas y vegetales de hojas para asegurar una dieta equilibrada.

Cultive tantas plantas perennes como sea posible, como por ejemplo cultivos arbóreos. Esto significa que durarán más y eso es mejor para la salud del suelo, pero a menudo tienen raíces más profundas, por lo que necesitan un recipiente grande.

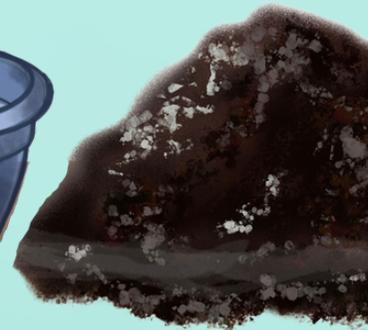


Guarda tus semillas y mezcla la tierra.

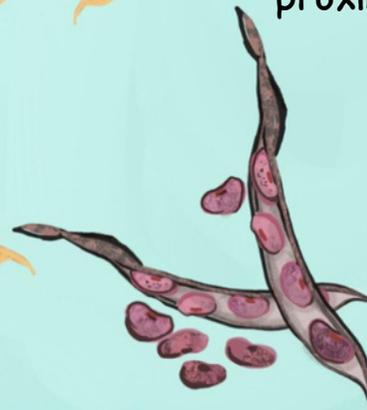
Deje que los frijoles y alioms florezcan y se sequen para obtener semillas para la próxima siembra.



Seque las semillas de pimientos rojos, pepinos y tomates y guárdelas en recipientes cuando estén completamente secas, etiquetándolas claramente para el próximo año.



Complemente la tierra usada con abono adicional o estiércol de pollo para mantenerla fértil.



Abonos naturales organicos

Inicie una lombricultura en el techo para tener abono altamente fértil, o haga fertilizantes naturales a partir de pequeñas cantidades de abono o plantas (como la consuelda), remojadas en agua durante dos semanas. Todo esto ayudará a alimentar tus plantas.



Banana peel tea



Alfalfa tea



Comfrey tea





CONSTRUIR UN JARDÍN EN EL TECHO

Todos los derechos reservados por Re-Alliance, GUPAP y Sporos

© 2023

