re-alliance

unidosprojects

COMPOSTAJE EN LA COMUNIDAD

CÓMO CONSTRUIR SUELOS Y REDUCIR EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS JUNTO CON TU COMUNIDAD

Copyright

re-alliance

unidosprojects

COMPOSTAJE EN LA COMUNIDAD

CÓMO CONSTRUIR SUELOS Y REDUCIR EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS JUNTO CON TU COMUNIDAD

Copyright

Copyright

Editado por
James Atherton, Jackie Kearney & Paulinho Muzaliwa

Ilustrado por
Inga Orsi

Preparado por
James Atherton

Todos los derechos reservados por Re-Alliance y Unidos Projects © 2024

A Re-Alliance le gustaría poner este folleto a su disposición de forma gratuita. Póngase en contacto con nosotros a través de nuestro sitio web si desea reproducir este folleto o traducirlo a otro idioma.

.

Copyright

ELABORANDO Y UTILIZANDO EL COMPOST CON TU COMUNIDAD

8 ¿Por qué hacer compost juntos?

9 ¿Qué necesitas para empezar?

10 Compostaje junto a tu comunidad

11 ¿Qué ponemos en el compost?

12 Construcción de un sitio de compostaje

13 Mantenimiento de tu compost

14 Qué es el compost maduro?

15 ¿Cómo se utiliza el compost?

16 Que es el vermicompostaje?

17 ¿Por qué utilizar el método de vermicompostaje?

18 Cómo montar un contenedor de vermicompost

19 Cómo utilizar el humus de lombriz

Copyright

ELABORANDO Y UTILIZANDO COMPOST CON TU COMUNIDAD

Copyright

¿Por qué hacer compost juntos?

El compost, hecho de plantas y desechos vegetales, es esencial para mantener los suelos sanos. La materia orgánica se descompone, convirtiéndose en una sustancia sana, oscura y parecida a la tierra, la cual:

- mejora la textura del suelo arcilloso o arenoso
- hace que el suelo sea más fértil para el cultivo
- evita la necesidad de insumos químicos
- ayuda al suelo a retener la humedad
- suprime enfermedades, y
- nutre las plantas de forma natural.

El crear compost con un grupo y organizar la recoleccion de residuos de alimentos de las casas, granjas o mercados te permitirá cultivar una gran cantidad mucho más barata, la cual puede distribuirse a otros hogares o venderse. También ayuda a las personas a unirse, a construir relaciones y fomentar la participación de la comunidad en reducir los desechos orgánicos.

Copyright

¿Qué necesitas?

Puedes hacer un contenedor de compost comunitario en cualquier lugar, pero necesitarás algo de espacio. A veces tendrás que clasificar el material para asegurarte de que es adecuado para el compostaje.

Puedes hacer tu propio recipiente de compost utilizando materiales tales como madera, malla de alambre o recipientes de plástico. Un buen flujo de aire y de drenaje ayudarán a que el compost se realice más rápidamente, y evitara los malos olores. No tiene por qué ser complicado - incluso puedes hacer compost simplemente haciendo una pila de material en una granja, siempre que esté lo suficientemente alejada de las viviendas.

Asegúrate de que el espacio de compostaje de tu comunidad sea de fácil acceso para que las personas puedan agregar sus restos de verduras. Es posible que necesiten una carretilla o una bicicleta con carrito para recolectar el compost.

Copyright

Compostaje comunitario

Los vecinos pueden estar dispuestos a contribuir con cáscaras de verduras o desperdicios de cocina si saben que se recogerán con regularidad. No uses alimentos cocinados, especialmente carne, ya que esto atraerá a las ratas.

Será necesario establecer y mantener un sistema de recogida, utilizando carretillas, carros o bicicletas para recoger los residuos de otras casas, mercados, granjas o tiendas.

Copyright

¿Qué puedes poner?

El compost necesita una mezcla de:
• Material "verde" – rico en nitrógeno
• Material "marrón" – rico en carbón

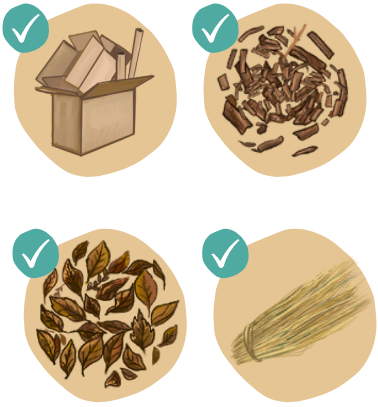
Puedes experimentar con las proporciones de cada material, pero es bueno poner más material "marrón".

Puede utilizar los excrementos de animales vegetarianos, pero no uses excrementos de animales que comen carne, ya que podrían contener bacterias dañinas para los humanos.

El triturar o dividir el contenido en pedazos más pequeños ayuda a que se descomponga más rápidamente.

PARTE 1
rico en nitrogeno

PARTE 2
rico en carbono



NO

carnes; plásticos; pinturas o tintas químicas; grandes trozos de madera; objetos metálicos; caca de perro o gato; productos lácteos; alimentos cocinados; cítricos; cebollas

SI

cáscaras de verduras; hortalizas viejas; cáscaras de huevo; hojas verdes; excrementos de herbívoros

SI

astillas de madera; cartón; pedazitos de madera rota, cortes de cabello; papel o periódico; espinas de pescado limpias

Copyright

Construyendo un sitio para compostaje

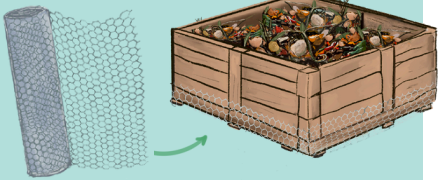
1

Coloca el compost en un lugar soleado y nivelado. Elije un área que sea de fácil acceso para los miembros de la comunidad. Haz un contenedor con madera o un tambor de plástico resistente. No utilices metal, ya que puede calentarse demasiado

2

Trata de tener un buen flujo de aire y agua. Por ejemplo, si utilizas un recipiente, puedes usar una tapa para protegerlo de la lluvia, y hacerle algunos agujeros pequeños para dejar que entre el aire. Si tienes una pila, asegúrate de que esté en un suelo con buen drenaje

3

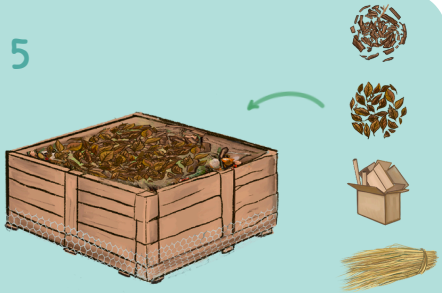


Si te preocupan las ratas u otros animales, asegúrate de que el compost esté en un recipiente, y puedes colocar un poco de alambre en el fondo del contenedor de compost así como una tapa

4

Coloca los recortes de plantas y los restos de vegetales. Apunta a hacer diferentes capas de materiales "marrones" y "verdes", y llena el contenedor regularmente hasta que esté lleno hasta la arriba. Revuélvelo todos los meses

5



Para alejar a las moscas, cubre la pila de compost con material seco como cartón o paja, o con una tapa

Copyright

Mantenimiento de tu compost

1. Una o dos veces al mes, dale la vuelta a la pila con una horquilla para que entre aire. Esto significará que el compost estará listo más rápido

2. En zonas frías, el compost sin voltear puede tardar hasta un año. En climas cálidos, si se le da la vuelta y se cubre, estará listo más rápidamente

3. Para continuar con el proceso de compostaje, continúa agregando nuevo material orgánico hasta que el contenedor esté lleno

4. Una vez que el contenedor esté lleno, voltea el compost una vez más para que el material que está arriba sin compostar quede en la parte inferior, y déjalo reposar durante unas semanas

Copyright

¿Cuándo está listo el compost?

Puedes saber cuándo está listo el compost por su aspecto, olor y textura. El compost está vivo y lleno de microorganismos, por lo que es mejor usarlo fresco.

Tiempo
Entre 6 meses y 2 años

Color
Cambia a marrón oscuro o muy oscuro

Olores
Como de madera y tierra

Textura
Se siente friable y suave

Copyright

¿Cómo se utiliza el compost?

Una vez que el compost esté oscuro, friable y con olor a tierra, estará listo para ser usado. Es mejor usarlo fresco ya que así contiene muchos microorganismos vivos, pero se puede almacenar, distribuir o vender en bolsas resistentes hasta por seis meses. Úsalo como mantillo arriba de los canteros de jardín existentes a fin de para mejorar el suelo y los nutrientes, o mézclalo con tierra y arena para crear una mezcla para macetas para tus plántulas.

Haz tu propia mezcla para macetas

Cava un poco de tierra en tu granja. Mezcla un 60% de tierra y un 40% de compost, agregando arena, si es necesario, para mejorar la textura.

Vermicompostaje

El vermicompost es el compostaje que se realiza con un tipo especial de lombrices. Las lombrices ayudan a procesar el compost más rápidamente ya que les encanta consumir los restos de verduras y, a menudo, aparecerán en tu compost, indicándote que es saludable.

También se puede agregar al contenedor de compost las lombrices de compost o las lombrices rojas rayadas, y así hacer "humus de lombriz", que es el excremento líquido de lombriz. Esto se puede convertir en un rico fertilizante líquido. Para recoger el humus de lombriz, necesitarás un recipiente que atrape el excremento de lombriz y drene el líquido. Este es muy rico y debe diluirse con agua antes de agregarlo a las plantas.

Copyright

¿Por qué hacer vermicompostaje?

El vermicompostaje es ideal si tienes muchos restos de vegetales y no tanto material "marrón" disponible, tal como madera o cartón.

Este fertilizante rico en nutrientes ayuda a mejorar la salud del suelo y a incrementar la productividad de las plantas. Esto es ideal para los agricultores que se están alejando del uso de productos químicos agrícolas.

El humus de lombriz puede contener muchos nutrientes que las plantas necesitan, tales como nitrógeno (N), fósforo (P) y potasio (K), así como micronutrientes como calcio, magnesio y otros.

El vermicompostaje puede ayudar a los cultivos a resistir sequías, ayudar al suelo a retener agua, ayudar a los microbios del suelo a fijar más nitrógeno en el suelo y ayudar a estabilizar los niveles de pH del suelo.

Solo usa un método de vermicompostaje si tienes un suministro constante de residuos de cocina.

Copyright

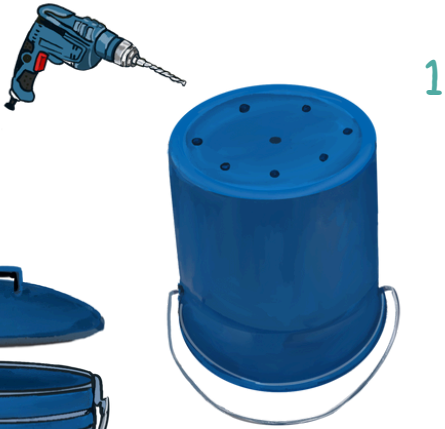
Cómo montar un contenedor de vermicompostaje

Tendrás que encontrar lombrices rojas rayadas en un contenedor de compost ya existente o comprarlas. Tendrás que asegurarte de alimentarlas continuamente, porque son seres vivos y necesitan cuidado y respeto. No hagas vermicompostaje si no puedes cuidar de las lombrices.

Para el vermicompostaje, deberás crear una tina cerrada para el compostaje y un cubo para recolectar el líquido del "humus de lombriz". Puedes usar materiales reutilizados como un cubo o un balde de plástico, con agujeros perforados en la parte inferior, y otra tina para recoger los líquidos.

Asegúrate de que también haya suficientes orificios de aire en el balde para que las lombrices puedan respirar. Asegúrate de que el cubo no esté expuesto al sol directo ni demasiado frío, ya que las lombrices necesitarán una temperatura segura para mantenerse sanas. Sigue poniendo las sobras en el contendor para que tengan suficiente para comer.

Un pequeño puñado de lombrices es suficiente ya que se reproducirán rápidamente, y pronto podrás compartir lombrices con otras personas para que también puedan hacer un contenedor de vermicompostaje.

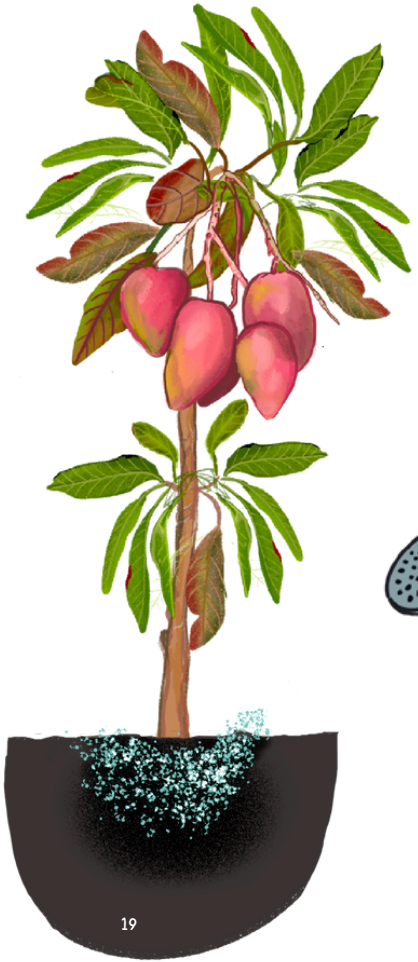


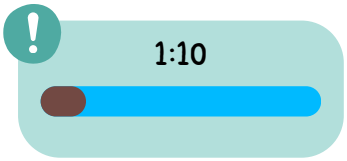
1 Taladra agujeros en el fondo del cubo y orificios de ventilación en los costados

2 Coloca el cubo dentro de otro cubo para atrapar el líquido de "humus" de lombriz

3 Agrega un puñado de lombrices rojas y sobras de cocina al cubo

Copyright





Uso del humus de lombriz

Recoge el líquido que gotea de la parte inferior de tu sistema de vermicompostaje. Se trata de un líquido muy rico en nutrientes que puede diluirse para utilizarse como compost para plantas.

Para utilizar el líquido de humus de lombriz, mézclalo con agua en una proporción de 1:10, y extiéndelo en la base de las plantas una vez a la semana.

También puedes utilizar el restante compost sólido de la misma manera que usarías compost normal.

Copyright

re-alliance

Re-Alliance es una red global de practicantes regenerativos, con el objetivo de promover y mostrar la práctica regenerativa en los sectores humanitarios y de desarrollo.

Este folleto es parte de una serie de directrices que muestran tecnologías regenerativas que se pueden utilizar en contextos de respuesta a crisis o desplazamiento, con el fin de crear una mejor salud comunitaria y ecológica. Encuentre más información en el sitio web de Re-Alliance.

www.re-alliance.org/publications

Copyright

re-alliance

unidosprojects

COMPOSTAJE COMUNITARIO

Todos los derechos reservados por Re-Alliance 7 Unidos Projects © 2024

Copyright