



realliance



unidosprojects

# COMPOSTAGEM COMUNITÁRIA

COMO PREPARAR O SOLO E REDUZIR O DESPERDÍCIO  
DE ALIMENTOS JUNTO COM SUA COMUNIDADE





# COMPOSTAGEM COMUNITÁRIA

COMO PREPARAR O SOLO E REDUZIR O DESPERDÍCIO DE  
ALIMENTOS JUNTO COM SUA COMUNIDADE







Editado por

James Atherton, Jackie Kearney & Paulinho Muzaliwa

Ilustrado por

Inga Orsi

Elaborado por

James Atherton

Todos os direitos reservados por Re-Alliance e Unidos Projects © 2024

A Re-Alliance gostaria de disponibilizar esta cartilha gratuitamente para você. Entre em contato conosco pelo nosso site se quiser reproduzir esta publicação ou traduzi-la para outro idioma.



## FAZENDO E UTILIZANDO COMPOSTO COMUNITÁRIO

---

- 8 Por que fazer compostagem em grupo?
- 9 O que você precisa para começar?
- 10 Compostagem comunitária
- 11 O que entra no composto?
- 12 Construindo um local para compostagem
- 13 Manutenção de seu composto
- 14 O que é o composto pronto?
- 15 Como você usa o composto?
- 16 O que é vermicompostagem?
- 17 Por que usar o método de vermicompostagem?
- 18 Como montar um recipiente de vermicompostagem
- 19 Como usar os dejetos de minhoca

# PRODUZINDO E USANDO COMPOSTO COMUNITÁRIO

## Por que fazer compostagem em grupo?

O composto, feito de resíduos de plantas e vegetais, é essencial para manter o solo saudável. A matéria orgânica se decompõe em uma substância saudável, escura e semelhante ao solo, que:

- ✓ melhora a textura do solo argiloso ou arenoso;
- ✓ torna o solo mais fértil para o cultivo;
- ✓ evita a necessidade de adubos químicos;
- ✓ ajuda o solo a reter a umidade;
- ✓ combate doenças; e
- ✓ nutre as plantas naturalmente.

Produzindo composto em grupo e ao mesmo tempo realizando a coleta de resíduos alimentares em residências, propriedades rurais ou mercados, possibilitarão a produção em maior escala, de forma mais barata, podendo ser distribuída para outras residências ou, até mesmo, vendido. Essa prática também ajuda as pessoas a se reunir, estreitar laços e promover o engajamento da comunidade na redução de lixo orgânico.



## Do que você precisa?

Você pode fazer uma caixa de compostagem comunitária em qualquer lugar, mas precisará de espaço. Em alguns casos, será necessário separar o material recebido, para ter certeza de que é adequado para a compostagem.

Você pode fazer sua própria composteira, usando materiais como madeira, tela de arame ou recipientes plásticos. Um bom fluxo de ar e uma boa drenagem ajudam a acelerar a compostagem e evitam os maus odores. Não precisa ser complicado - você pode até mesmo fazer uma pilha de compostagem em uma propriedade rural, contanto que ela esteja longe o suficiente das residências.

Certifique-se de que o espaço de compostagem comunitário seja de fácil acesso para o descarte dos restos de vegetais. Talvez seja necessário um carrinho de mão ou uma bicicleta com reboque para fazer a coleta dos resíduos para o composto.



## Compostagem comunitária

A vizinhança pode estar disposta a contribuir com cascas de vegetais ou restos da cozinha, se souberem que serão coletados regularmente. Não use alimentos cozidos, especialmente carne, pois isso atrairá ratos.

Será necessário estabelecer e manter um sistema de coleta, usando carrinhos de mão, carroças ou bicicletas para recolher o lixo de algumas residências, mercados, propriedades rurais ou lojas.



## O que você pode colocar?

O composto precisa de uma mistura de:

- Material "verde" rico em nitrogênio
- Material "marrom" rico em carbono

Você pode fazer experiências com as proporções de cada material, mas é bom colocar mais material "marrom".

Você pode usar as fezes de animais vegetarianos, mas não use as fezes de animais que comem carne, pois elas podem conter bactérias prejudiciais aos seres humanos.

Triturar ou dividir o material em pedaços menores ajuda a acelerar a decomposição.

### 1 PARTE Rico em Nitrogênio



### 2 PARTES Rico em Carbono



## NÃO

carnes; plásticos; tintas, solventes; pedaços grandes de madeira; objetos metálicos; cocô de cachorro ou gato; laticínios; alimentos cozidos; frutas cítricas; cebola

## SIM

cascas de vegetais; vegetais velhos; casca de ovo; folhas verdes; excrementos de herbívoros



## SIM

lascas de madeira; papelão; pedaços de madeira quebrados; cabelo cortado; papel ou jornal; espinha de peixe limpa



## Construindo uma composteira

1



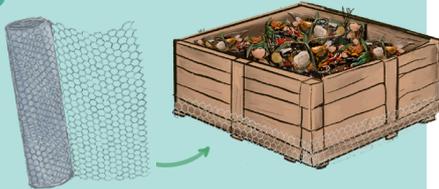
Coloque a composteira em local ensolarado e nivelado. Escolha uma área que seja de fácil acesso para a comunidade. Faça de madeira ou tambor plástico resistente. Não use metal, pois esquenta muito.

2



Mantenha bom fluxo de água e ar. Se utilizar um tanque, use uma tampa para proteger da chuva e faça pequenos furos para permitir a circulação de ar. Em caso de pilha de compostagem, certifique que o terreno tem boa drenagem.

3



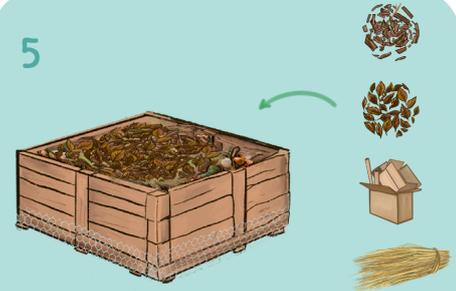
Se estiver preocupado com ratos ou outros animais, certifique-se de que a composteira esteja em um recipiente que você possa colocar arame no fundo e uma tampa para proteger.

4



Alimente com podas de plantas e restos de vegetais. Intercale as camadas de material "marrom" e "verde", continue preenchendo até o topo. Revire a terra mensalmente.

5



Para evitar as moscas, cubra a pilha com material seco, como: papelão, palha, ou uma tampa.

## Manutenção de seu composto

- 1** Vire a pilha de composto com um garfo uma ou duas vezes por mês, para deixar arejar. Isso ajudará que o composto fique pronto mais rápido.
- 2** Em áreas frias, o composto que não for revirado pode demorar até um ano para ficar pronto. Em climas quentes, se for revirado e coberto, ficará pronto em menos tempo.
- 3** Continue adicionando material orgânico novo, até que o recipiente esteja completo, dando segmento ao processo de compostagem.
- 4** Quando o recipiente estiver cheio, vire o composto mais de uma vez, para que o material na parte de cima, que ainda não foi decomposto, vá para o fundo. Deixe descansar por algumas semanas.



## Quando o adubo estará pronto?

Você consegue saber quando o adubo está pronto pela sua aparência, cheiro e textura. Lembre que o composto é vivo e cheio de microrganismos, por isso é melhor usá-lo fresco.



### **Tempo**

Entre 6 meses e 2 anos



### **Cor**

Muda para marrom escuro ou muito escuro



### **Cheiro**

Lembrando madeira e terra



### **Textura**

A sensação é de esfarelamento e maciez





## Como usar o composto?

Quando o composto estiver escuro, esfarelento e com cheiro de terra, ele estará pronto para ser usado como adubo. É melhor usá-lo fresco porque contém muitos microrganismos vivos, mas pode ser armazenado, distribuído ou vendido em sacos resistentes por até seis meses. Use como cobertura morta em cima de canteiros e jardins, para melhorar o solo e seus nutrientes, ou misture com terra e areia para criar um substrato para vasos e mudas.

## Faça seu substrato para vasos

Escave um pouco de terra de seu terreno. Misture 60% de terra e 40% de composto, adicionando areia, se necessário, para melhorar a textura.



## Vermicompostagem

O vermicomposto é a compostagem com um tipo especial de minhoca. As minhocas ajudam a processar o composto mais rapidamente porque adoram comer restos de vegetais e, com frequência, são vistas em seu composto, mostrando que ele está saudável.

As minhocas para compostagem, ou minhocas californianas, também podem ser adicionadas a um recipiente de compostagem e produzir o chorume de minhoca, que é o dejetos líquido das minhocas. Isso pode ser transformado em um fertilizante líquido muito rico.

Para coletar os resíduos de minhoca, você precisará de um recipiente que colete o cocô da minhoca e drene o líquido. Esse líquido é muito rico e precisa ser diluído com água antes de ser adicionado às plantas.



## Por que fazer vermicompostagem?

A vermicompostagem é ideal se você tiver muitos restos de vegetais e não tiver tanto material "marrom" disponível, como madeira ou papelão.

Esse biofertilizante rico em nutrientes ajuda a melhorar a saúde do solo e a aumentar a produtividade das plantas. Isso é perfeito para os agricultores que estão deixando de usar produtos agrícolas químicos.

O húmus de minhoca pode conter muitos nutrientes de que as plantas precisam, como nitrogênio (N), fósforo (P) e potássio (K), além de micronutrientes como cálcio, magnésio e outros.

A vermicompostagem pode ajudar as plantações a resistir à seca, o solo a reter água, os micróbios do solo a fixar mais nitrogênio na terra e também a estabilizar os níveis de pH do solo.

Somente use um método de vermicompostagem se você tiver um suprimento constante de restos de alimentos.



## Como montar uma vermicompostagem

Você precisará pegar minhocas californianas em uma caixa de compostagem já existente ou comprá-las. Você deve se certificar de alimentá-las continuamente, pois elas são criaturas vivas e precisam de cuidado e respeito. Não faça vermicompostagem se você não puder cuidar das minhocas.

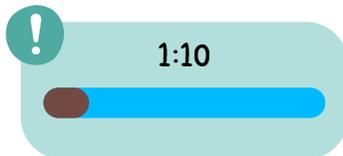
Para a vermicompostagem, você precisa criar uma composteira fechada, e outro recipiente para coletar o líquido "residual" das minhocas. Você pode usar materiais reutilizados, como uma cuba ou balde de plástico, com furos no fundo, e outra cuba para coletar os líquidos.

Certifique que haja também furos suficientes no balde para que as minhocas possam respirar, e que o balde não esteja exposto diretamente ao sol ou ao frio, pois as minhocas precisam de temperatura estável para ficarem saudáveis. Continue colocando restos de comida na composteira, para que elas sempre tenham o que comer.

Um pequeno número de minhocas é suficiente, pois se reproduzirão rapidamente e, em breve, você poderá compartilhar minhocas com outras pessoas, para que elas também possam fazer vermicompostagem.



- 1 Faça furos no fundo da cuba e orifícios de ventilação na lateral.
- 2 Coloque a cuba em outra cuba para coletar o chorume da composteira das minhocas.
- 3 Adicione um punhado de minhocas californianas e restos de comida na cuba.



## Usando os dejetos das minhocas

Colete o líquido que escorre do fundo do seu sistema de vermicompostagem. Esse é um líquido muito rico em nutrientes que pode ser diluído para se tornar um fertilizante para plantas.

Para usar o chorume da minhocultura, misture na proporção de 1 para 10 partes de água e espalhe-o na base das plantas, uma vez por semana.

Você também pode usar o composto sólido, o húmus, da mesma forma que usaria o composto comum.







### COMPOSTAGEM COMUNITÁRIA

Todos os direitos reservados por Re-Alliance e Unidos Projects © 2024