



# COMPOSTAGE DE PROXIMITÉ

COMMENT AMÉLIORER LE SOL  
ET RÉDUIRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE  
AU SEIN DE VOTRE COMMUNAUTÉ





# COMPOSTAGE DE PROXIMITÉ

COMMENT AMÉLIORER LE SOL  
ET RÉDUIRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE  
AU SEIN DE VOTRE COMMUNAUTÉ







Édité par

James Atherton, Jackie Kearney et Paulinho Muzaliwa

Illustré par

Inga Orsi

Préparé par

James Atherton

Tous droits réservés par Re-Alliance et Unidos Projects © 2024

Re-Alliance souhaite mettre ce livret à votre disposition gratuitement. Veuillez nous contacter via notre site web si vous souhaitez reproduire ce livret ou le traduire dans une autre langue.



## FABRICATION ET UTILISATION DU COMPOST PAR VOTRE COMMUNAUTÉ

---

- 8 Pourquoi fabriquer du compost ensemble ?
- 9 De quoi avez-vous besoin pour vous lancer ?
- 10 Composter au sein de votre communauté
- 11 Que contient le compost ?
- 12 Installation d'un site de compostage
- 13 Entretien du compost
- 14 Quand le compost est-il prêt ?
- 15 Comment utiliser votre compost ?
- 16 Qu'est-ce que le vermicompostage ?
- 17 Pourquoi utiliser la méthode du vermicompostage ?
- 18 Comment fabriquer une vermicompostière ?
- 19 Comment utiliser le vermicompost ?

FABRICATION  
ET UTILISATION DU COMPOST  
AVEC VOTRE COMMUNAUTÉ

## Pourquoi fabriquer du compost ensemble ?

Le compost, fabriqué à partir de plantes et de déchets végétaux, est essentiel pour nourrir la terre. Les matières organiques se décomposent en une substance saine, sombre et semblable à la terre :

- ✓ qui améliore la qualité des sols argileux ou sableux
- ✓ qui améliore la fertilité des sols pour les cultures
- ✓ qui évite le besoin de produits chimiques
- ✓ qui aide à retenir l'eau
- ✓ qui élimine les maladies
- ✓ qui nourrit les plantes de façon naturelle.

Créer du compost au sein d'un groupe et organiser la collecte des déchets alimentaires à domicile, dans les fermes ou aux marchés vous permettra de fabriquer une grande quantité à moindre coût, et de la distribuer à d'autres ménages ou de la vendre. Cela permettra aussi aux gens de s'unir, forger des relations et favoriser l'engagement de la communauté dans la réduction des déchets organiques.



## Ce dont vous avez besoin

Vous pouvez créer un bac à compost de proximité où vous voulez mais il vous faudra de l'espace. Il faudra parfois trier les déchets pour vous assurer qu'ils conviennent au compostage.

Vous pouvez fabriquer votre propre composteur avec des matériaux comme du bois, du grillage ou des bacs en plastique. Une bonne aération et un bon drainage faciliteront la formation du compost et éviteront les mauvaises odeurs. Cela n'a pas à être compliqué - vous pouvez même faire du compost avec un simple tas dans une ferme, à condition d'être suffisamment éloigné des habitations.

Assurez-vous que votre compost de proximité est facilement accessible afin que les gens puissent y ajouter leurs épluchures de légumes ou fruits. Il vous faudra peut-être une brouette ou un vélo avec une remorque pour récupérer le compost.



## Compost de proximité

Les voisins accepteraient peut-être de donner leurs épluchures de légumes ou déchets de cuisine s'ils savent qu'il y aura une collecte régulière. N'utilisez pas d'aliments cuits, notamment la viande, car cela attirera les rats.

Il faudra mettre en place et assurer un système de collecte, grâce à des brouettes, des chariots ou des vélos, pour le ramassage des déchets à domicile, dans les fermes ou les magasins.



## Que mettre dedans ?

Le compost a besoin d'un mélange :

- de déchets « verts » riches en azote
- de déchets « bruns » riches en carbone

Vous pouvez faire des expériences avec les quantités de chaque type de déchets, mais il est bon de mettre plus de déchets « bruns ».

Vous pouvez utiliser les excréments d'animaux végétariens mais pas ceux des animaux carnivores car il se peut qu'ils contiennent des bactéries nocives pour les hommes.

Le broyage ou la division du contenu en petits morceaux permettent une décomposition plus rapide.

### 1 QUANTITÉ Riche en azote



### 2 QUANTITÉS Riches en carbone



## NON

Les viandes; les plastiques; les peintures ou encres chimiques; les gros morceaux de bois; les déjections de chiens ou chats; les produits laitiers; les aliments cuits; les agrumes; les oignons.

## OUI

Les épluchures de légumes; les restes de fruits et légumes; les coquilles d'oeufs; les feuilles vertes; les déjections d'animaux herbivores.



## OUI

Les copeaux de bois; le carton; les petits morceaux de bois; les cheveux; le papier ou le journal; les arêtes de poisson propres.



## Installation d'un site de compostage

1



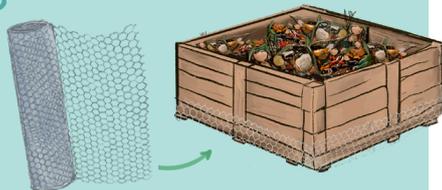
Choisir un emplacement ensoleillé et plat, facilement accessible aux membres de la communauté. Fabriquer un composteur avec du bois ou un baril en plastique robuste. Ne pas utiliser de métal car il pourrait surchauffer.

2



Il faut une bonne aération et humidité. Dans le cas d'un bac, utiliser un couvercle pour éviter les excès d'eau et faire des trous pour l'aération. Pour un tas de compost, s'assurer qu'il est au sol avec un bon drainage.

3



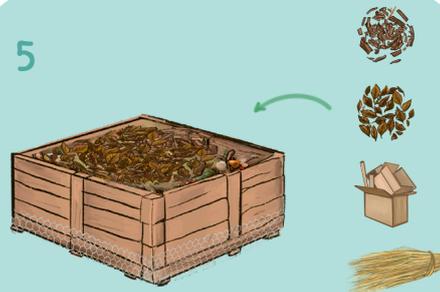
Pour ne pas attirer les rats et autres animaux, le compost doit être dans un bac, avec du grillage au fond et un couvercle.

4



Y mettre les vieilles plantes et épiluchures. Alternier les couches de déchets « bruns » et « verts » et remplir le composteur régulièrement jusqu'à ce qu'il soit plein. Le retourner tous les mois.

5



Pour repousser les mouches, recouvrir le tas de compost d'un matériau sec comme du carton ou de la paille, ou d'un couvercle.

## Entretien du compost

- 1 Retourner le tas avec une fourche, une ou deux fois par mois pour aérer. Le compost sera prêt plus rapidement.
- 2 Dans les zones froides, un compost non retourné peut prendre jusqu'à un an. Dans les climats chauds, s'il est retourné et couvert, il est prêt plus rapidement.
- 3 Rajouter des matières organiques jusqu'à ce que le bac soit plein pour continuer le processus de compostage.
- 4 Une fois le bac plein, retourner à nouveau le compost pour que le dessus non composté se retrouve au fond et laisser reposer pendant quelques semaines.



## Quand le compost est-il prêt ?

L'apparence, l'odeur et la texture du compost permettent de dire s'il est prêt. Le compost est une matière vivante, pleine de micro-organismes et il est donc préférable de l'utiliser frais.



### Temps

Entre 6 mois et 2 ans



### Couleur

Deviens brun foncé ou très foncé



### Odeur

Du bois ou de la terre



### Texture

S'effrite facilement





## Comment utiliser le compost ?

Une fois que le compost a une couleur foncée, est friable et dégage une odeur de terre, le compost est prêt à l'emploi. Il vaut mieux l'utiliser frais car il contient de nombreux micro-organismes vivants, mais il est possible de le stocker, le distribuer ou le vendre dans des sacs solides jusqu'à 6 mois. L'incorporer comme un paillis au pied des plantes pour améliorer le sol et ses nutriments, ou le mélanger avec de la terre et du sable pour créer un terreau pour vos semis.

## Fabriquer votre propre terreau

Prendre de la terre de votre ferme.  
Mélanger ensemble 60 % de terre et 40 % de compost, en ajoutant du sable pour améliorer la texture si nécessaire.



## Le vermicompostage

Le vermicompostage est une méthode de compostage grâce à un certain type de vers. Les vers permettent un processus de compostage plus rapide car ils adorent manger les restes de légumes et apparaîtront souvent dans votre compost, montrant qu'il est sain.

On peut aussi ajouter les vers de compostage ou vers rouges à un bac à compost; ils créent des « turricules » qui sont les déjections liquides des vers. On peut les transformer en un riche engrais liquide. Pour récupérer les turricules de terre, il vous faudra un récipient qui attrape les déjections et évacue le liquide. Cet engrais est très riche et doit être dilué avec de l'eau avant d'être ajouté aux plantes.



## Pourquoi utiliser le vermicompostage ?

Le vermicompostage est parfait si vous avez beaucoup d'épluchures de légumes et moins de matériaux « bruns », comme du bois ou du carton.

Cet engrais à éléments fertilisants permet d'enrichir le sol et d'améliorer la productivité des plantes. C'est parfait pour les agriculteurs qui essaient de ne pas utiliser de produits chimiques agricoles.

Les terricules peuvent contenir de nombreux éléments fertilisants dont les plantes ont besoin, comme l'azote (N), le phosphore (P) et le potassium (K), ainsi que d'autres micro-éléments comme le calcium, le magnésium et autres.

Le vermicompostage peut améliorer la résistance des cultures à la sécheresse, aider le sol à retenir l'eau, permettre aux microbes du sol de fixer plus d'azote dans le sol et aider à stabiliser les niveaux de pH du sol.

N'utiliser le vermicompostage que si vous avez un approvisionnement régulier en déchets de cuisine.



## Comment fabriquer une vermicompostière ?

Il faudra trouver des vers rouges dans un composteur existant, ou les acheter, et les alimenter continuellement car ce sont des créatures vivantes qui ont besoin d'attention et de respect. Ne faites pas de vermicompostage si vous ne pouvez pas prendre soin des vers.

Pour le vermicompostage, il faudra fabriquer un bac intérieur pour le compostage, et un bac pour récupérer le jus des terricules. Il est possible d'utiliser des matériaux d'occasion comme des bacs ou seaux en plastique, avec des trous percés dans le fond, et un autre bac pour récupérer le liquide.

Il faut un nombre suffisant de trous d'aération dans le seau pour que les vers puissent respirer. Le seau ne doit pas être en plein soleil ou trop froid, les vers ayant besoin d'une température modérée pour rester en bonne santé. Rajouter sans cesse des déchets dans le composteur pour les alimenter.

Une petite poignée de vers suffit parce qu'ils se reproduisent rapidement, et vous pourrez très vite en donner aux autres afin qu'ils puissent eux aussi se fabriquer une vermicompostière.



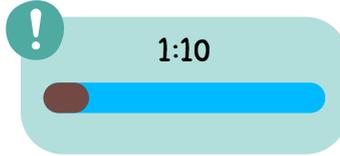
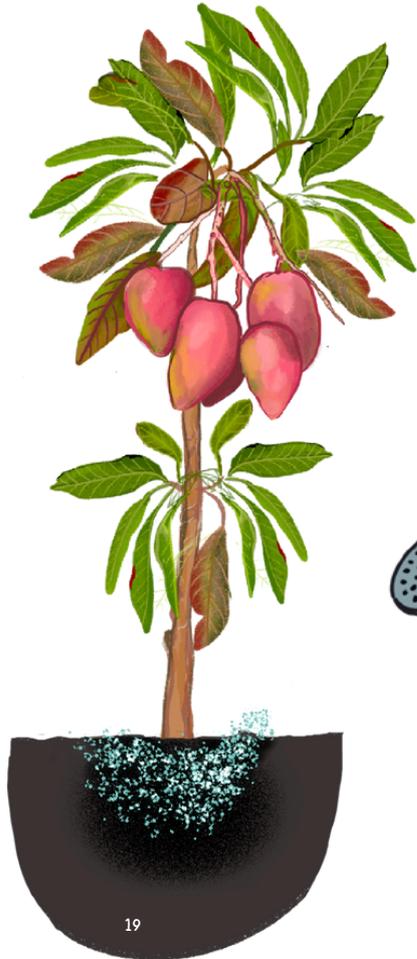
1 Percer des trous dans le fond et les parois du bac



2 Le mettre dans un autre bac qui récupère le jus des terricules



3 Ajouter une poignée de vers rouges et de déchets de cuisine dans le bac



## Comment utiliser les terricules

Recueillir le liquide qui s'écoule du fond de votre système de vermicompostage. Il s'agit d'un liquide très riche en éléments fertilisants qui peut être dilué pour en faire un engrais pour vos plantes.

Pour utiliser le jus des terricules, mélanger une part pour 10 parts d'eau et le mettre au pied des plantes une fois par semaine.

Il est également possible d'utiliser ce compost de la même manière qu'un compost ordinaire.







LE COMPOSTAGE DE PROXIMITÉ

Tous droits réservés par Re-Alliance et Unidos Projects © 2024