



# AMÉNAGER UN JARDIN SUR LE TOIT





Édité par  
**Juliet Millican et Ahmed Sourani**

Illustré par  
**Inga Orsi**

Préparé par  
**James Atherton**

Tous droits réservés par Re-Alliance, GUPAP et Sporos © 2023

Re-Alliance souhaite mettre ce livret à disposition gratuitement. Veuillez nous contacter sur notre site Web si vous souhaitez reproduire ce livre ou le traduire dans une autre langue.

## PARTIE 1

# AMÉNAGER UN JARDIN SUR LE TOIT

---

- 6 Pourquoi aménager un jardin sur le toit ?
- 7 Matériaux nécessaires et réutilisation des matériaux
- 8 Vérification du poids et de la stabilité, et utilisation des bords et des poutres transversales
- 10 Construire des bacs de culture
- 11 Cultiver en pots
- 12 L'eau sur le toit
- 13 Créer un espace social

## PARTIE 2

# CULTIVER SUR LE TOIT

---

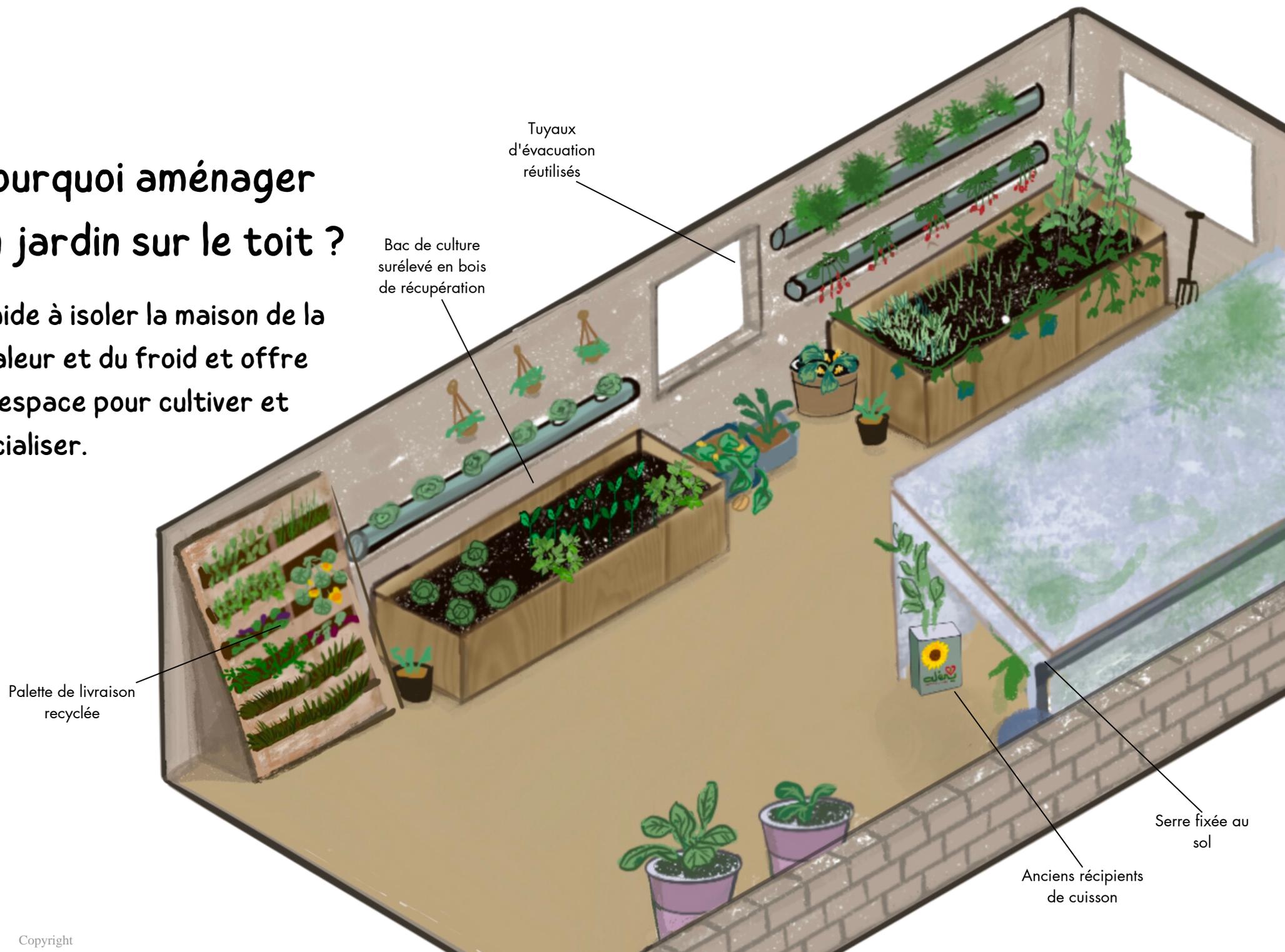
- 15 Compost et engrais
- 16 Types de plantes et conservation des graines
- 17 Conserver les graines
- 18 Fertilisants organiques et naturels

**En solidarité avec toutes les femmes de Gaza qui ont créé des jardins sur les toits pour elles-mêmes, leurs familles et leurs communautés. Nous espérons une époque de paix et de liberté où les graines plantées pourront prospérer.**

# AMÉNAGER UN JARDIN SUR LE TOIT

# Pourquoi aménager un jardin sur le toit ?

Il aide à isoler la maison de la chaleur et du froid et offre un espace pour cultiver et socialiser.



Tuyaux d'évacuation réutilisés

Bac de culture surélevé en bois de récupération

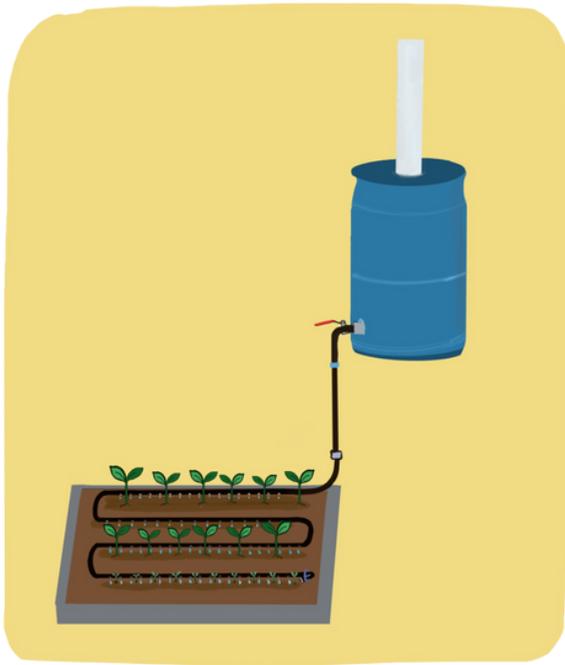
Palette de livraison recyclée

Anciens récipients de cuisson

Serre fixée au sol

# Matériaux nécessaires

Réutilisez les matériaux autant que possible.



Tuyaux et conteneurs réutilisés.



Palettes pour cultiver verticalement des salades et des herbes aromatiques.



Vieux pots et bacs pour récupérer l'eau ou faire pousser des semis.

# Vérifier la capacité de charge du toit

Vérifiez que le toit peut supporter le poids des matériaux et de la terre humide.

Les bords sont plus solides que les zones centrales et doivent donc être utilisés pour les structures plus lourdes. Veillez à ce que l'eau ou la pluie ne s'accumule pas sur le toit, car cela pourrait dégrader la toiture.



Un mètre cube de terre bien arrosée pèse environ 1 500 kg.

Le toit doit être accessible facilement et en toute sécurité. Utilisez des matériaux légers lorsque cela est possible, car tout doit être transporté sur le toit.



# Construire des bacs de culture

Réutilisez le bois dans la mesure du possible, mais évitez le bois traité avec des produits chimiques agressifs. Si nécessaire, recouvrez les bacs de culture d'un matériau imperméable pour aider à maintenir la terre en place et à retenir l'humidité.

Fabriquez des bacs de culture profonds avec assez d'espace pour que les racines puissent pousser. Des matériaux comme le bois et les feuilles peuvent être déposés au fond pour remplir l'espace et utilisés en surface comme paillis.

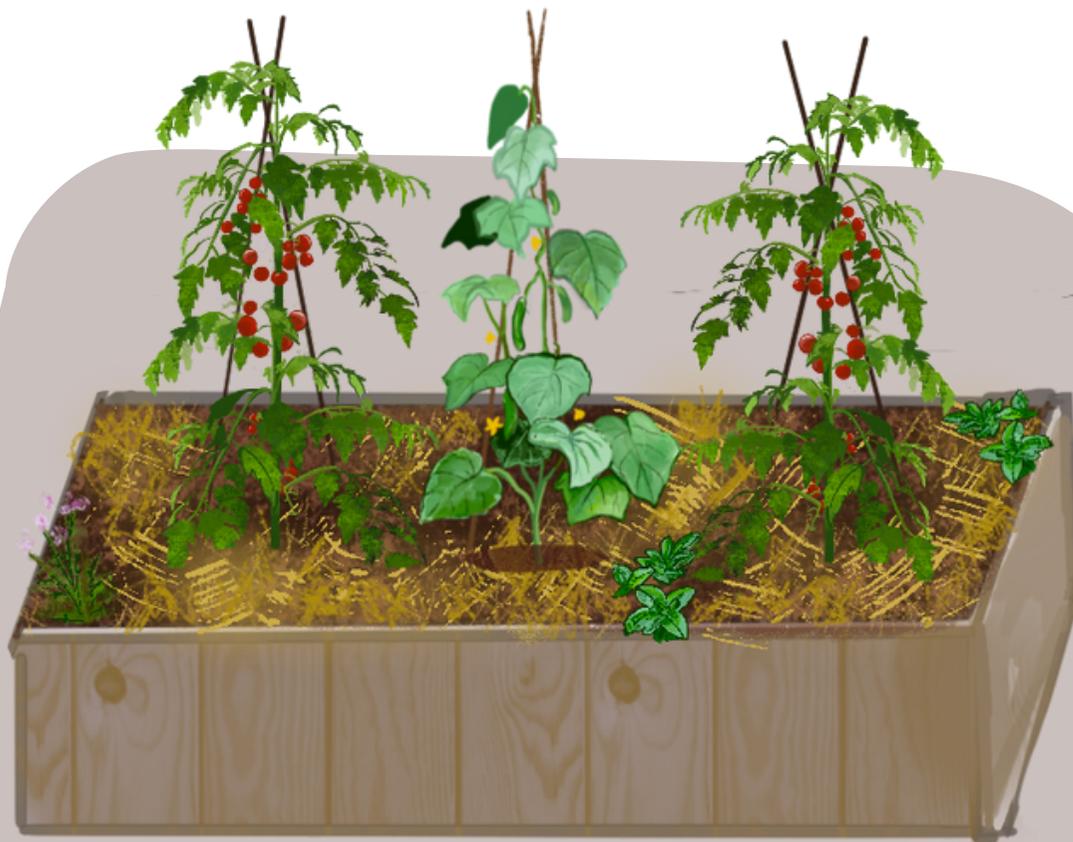


Pensez à percer le fond des pots pour que l'eau puisse s'écouler.



# Cultiver en pots

Ajoutez beaucoup de compost et choisissez des plantes qui poussent bien ensemble. Les plantes qui poussent pendant de nombreuses années (vivaces) peuvent être plantées à côté de plantes annuelles, pour ne pas trop perturber la terre et permettre ainsi à la vie du sol de se développer. Coupez les plantes annuelles à la fin de la saison plutôt que de les déterrer.



Protégez les plantes du soleil et du vent avec des brise-vents ou des filets.

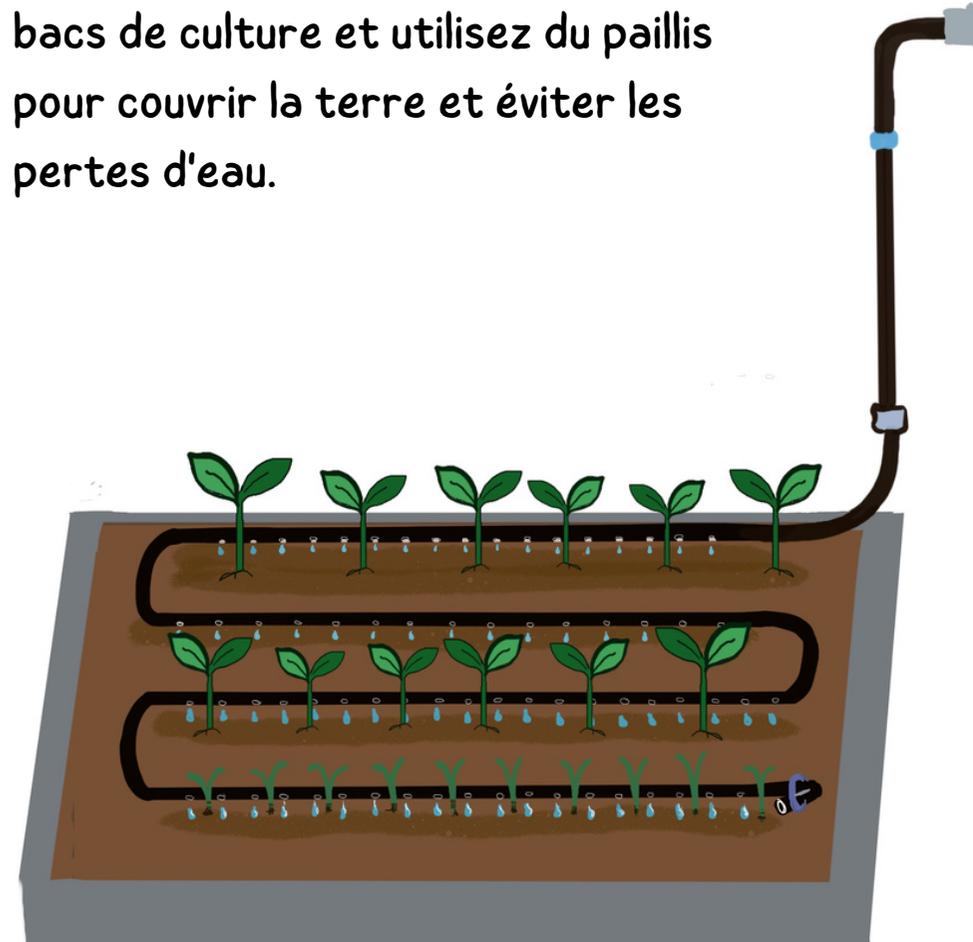
Cultivez des petites plantes aux racines légères comme des fraises ou des herbes autour de légumes aux racines plus profondes pour couvrir la terre. Protégez la terre et conservez l'eau avec du paillis comme de la paille, de l'herbe séchée ou des feuilles mortes de l'année précédente.

# L'eau sur le toit

Ajoutez des récupérateurs d'eau de pluie et des gouttières à côté des serres ou des structures d'ombrage pour compléter l'eau des réservoirs.



Conservez l'eau en créant un système d'irrigation goutte à goutte entre les bacs de culture et utilisez du paillis pour couvrir la terre et éviter les pertes d'eau.



# Créer un espace social

Ajoutez un espace où vous pourrez vous asseoir ensemble sur le toit. Ceci est particulièrement important pour les personnes qui n'ont pas accès à l'extérieur.



# CULTIVER SUR LE TOIT

# Compost

Utilisez du compost léger la première année et récupérez les déchets végétaux ménagers pour fabriquer du compost pour les années suivantes. Mélangez à la terre des matériaux comme la fibre de coco, le biochar ou le compost, pour la rendre plus légère et l'aider à absorber l'eau et à retenir l'humidité.



# Que cultiver ?

Choisissez des plantes qui résistent au soleil et au vent et poussent dans de petits espaces, avec un mélange de légumes à racine, de haricots, d'herbes et de légumes à feuilles pour assurer une alimentation équilibrée.

Cultivez autant de plantes vivaces que possible, comme les arbres. Ce type de culture dure plus longtemps et contribue à la santé du sol, mais les racines sont souvent plus profondes et nécessitent donc un grand récipient.

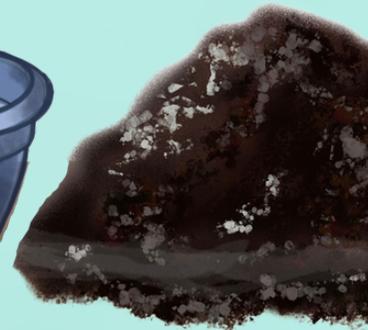


# Conservez vos graines et entretenez le sol

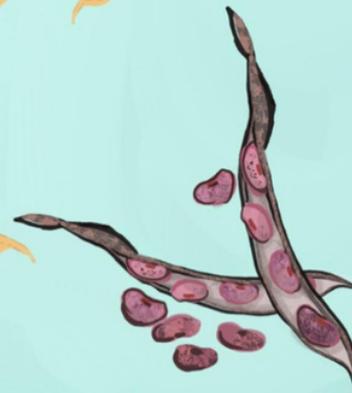
Laissez les haricots et les  
alliums fleurir et sécher  
pour produire des graines  
pour la prochaine  
plantation.



Séchez les graines de  
poivrons rouges, de  
concombres et de tomates  
et conservez-les dans des  
récipients lorsqu'elles sont  
complètement sèches, en  
les étiquetant clairement  
pour l'année suivante.



Ajoutez du compost ou du  
fumier de poule à la terre, pour  
maintenir la fertilité du sol.



## Fertilisants organiques et naturels

Créez une lombriculture sur le toit pour produire un compost très fertile, ou fabriquez des engrais naturels à partir de plantes comme la consoude, trempées dans de l'eau pendant deux semaines. Cela aidera à nourrir vos plantes.



Banana peel tea



Alfalfa tea



Comfrey tea





## AMÉNAGER UN JARDIN SUR LE TOIT

Tous droits réservés par Re-Alliance, GUPAP et Sporos © 2023

