



A CONSTRUÇÃO DE UM JARDIM NO TELHADO





Editado por
Juliet Millican and Ahmed Sourani

Ilustrado por
Inga Orsi

Preparado
James Atherton

Todos os direitos reservados po Re-Alliance, GUPAP and
Sporos © 2023

A Re-Alliance disponibiliza esse livreto gratuitamente. Entre em contato conosco através do nosso site se desejar reproduzir ou traduzi-lo para outro idioma.

PARTE 1

CONSTRUIR UM JARDIM NO TELHADO

- 6 Por que construir um jardim no telhado?
- 7 Materiais necessários e reutilizáveis
- 8 Checagem do peso e da estabilidade, e usar vigas de bordas e transversais
- 10 Construção de canteiros
- 11 O crescimento em contêineres
- 12 Água no telhado
- 13 Criação de um espaço social

PARTE 2

O CULTIVO NO TELHADO

- 15 Nutriente e adubos
- 16 Tipos de plantas e conservação da semente
- 17 Conservação de sementes
- 18 Fertilizantes orgânicos e naturais

Em solidariedade a todas as mulheres de Gaza que criaram hortas de telhado para si, suas famílias e suas comunidades. Esperamos um tempo de paz e liberdade em que as sementes plantadas possam florescer.

CONSTRUIR UM JARDIM NO TELHADO

Por que construir um jardim no telhado?

Ele ajuda no isolamento térmico do frio e calor na casa e proporciona um espaço espaço de convívio.



Canos de drenagem reutilizados

Canteiro elevado de madeira recuperada

Paleta de produtos reciclados

Estufa parafusada no chão

Recipiente usado de cozinha

Materiais necessários

Reutilizar os materiais o máximo possível.



Canos e recipientes reutilizáveis.



Paletes para cultivo vertical de saladas e ervas.



Vasos e bandejas usadas para coleta de água ou cultivo de mudas.

Checagem do peso

Verifique se o telhado vai suportar o peso dos materiais e do solo úmido.

As bordas são mais fortes que as áreas centrais, portanto devem ser usadas para estruturas mais pesadas. Certifique-se de que a água ou a chuva não vão se acumular no telhado, pois podem degradar o tecido do telhado.



Um metro cúbico de solo bem regado pesa cerca de 1.500 kg.

O telhado precisa de acesso fácil e seguro. Use materiais leves sempre que possível, pois tudo precisa ser transportado para o telhado.



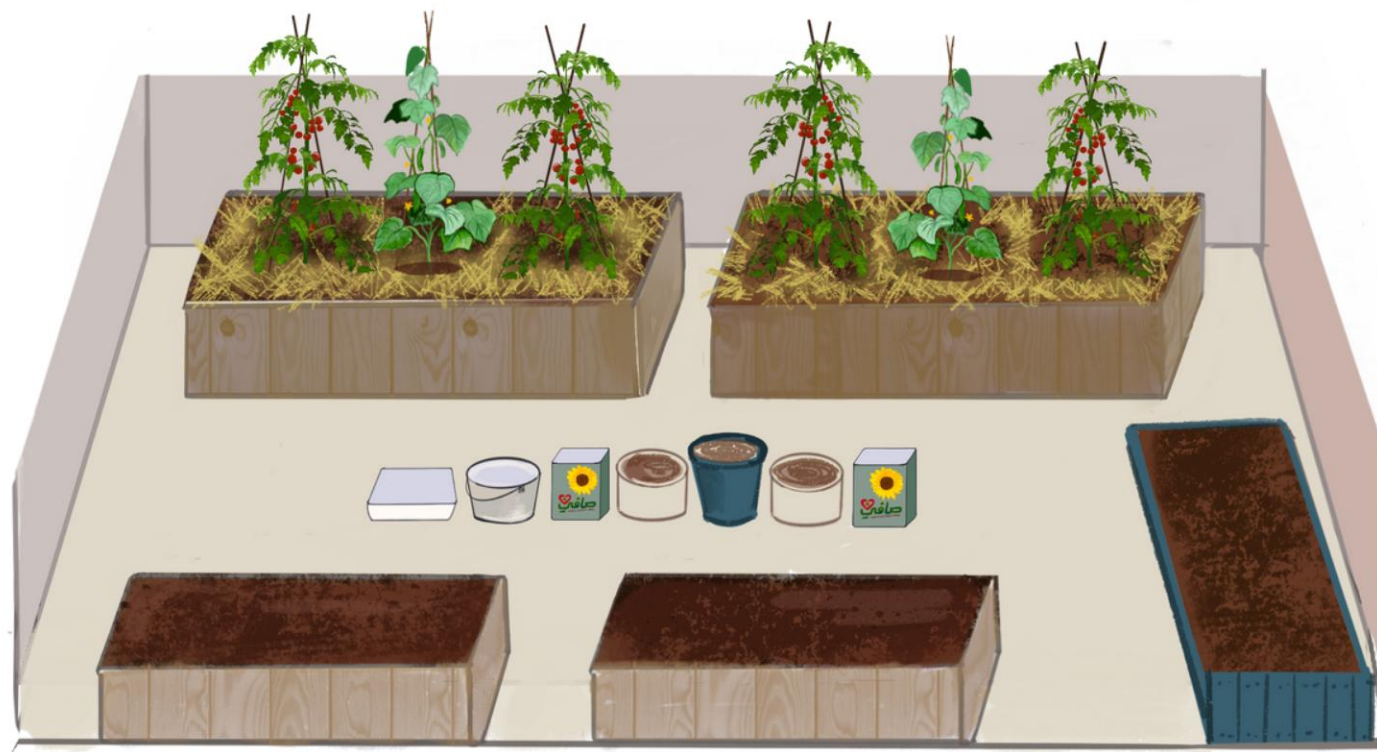
Construção de canteiros

Reutilize madeira sempre que possível, mas evite madeira tratada com produtos químicos agressivos. Se necessário, forre o canteiro com material impermeável para ajudar a segurar o solo no lugar e reter a umidade.

Crie canteiros profundos com espaço para o crescimento das raízes. Materiais como madeira e folhas podem ser colocados em camadas no fundo para preencher o espaço e é usado para cobrir a superfície.

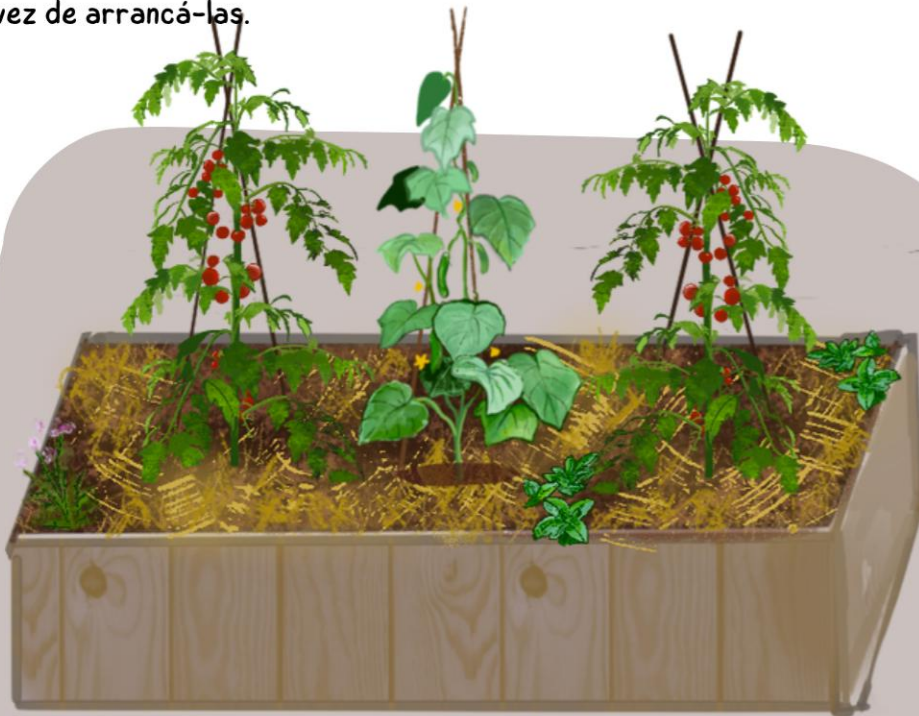


Lembre-se de fazer furos no fundo dos baldes para permitir a drenagem.



O cultivo em contêineres

Adicione bastante composto e escolha plantas que cresçam bem juntas. As plantas que crescem durante muitos anos (perenes) podem ser plantadas ao lado de plantas anuais, ajudando a manter o solo intacto e permitindo que a vida no solo se desenvolva. Corte as plantas anuais no final da temporada em vez de arrancá-las.



Proteja as plantas do sol e do vento com telas ou redes.

Cultive plantas pequenas e com raízes leves, como morangos ou ervas aromáticas ao redor de vegetais com raízes mais profundas para cobrir o solo. Proteja o solo e conserve-o úmido com coberturas mortas como palhas, gramas ou folhas secas.

Água no telhado

Coloque tanques e calhas de água da chuva próximos às estufas ou estruturas de sombra para complementar a água dos tanques.



Economize água criando um sistema de irrigação por gotejamento entre os canteiros junto com cobertura morta para cobrir o solo e evitar o desperdício de água.



Criação de um espaço social

Crie um espaço onde possam sentar-se juntos no telhado. Isso é especialmente importante para pessoas que não podem sair de casa.



O CULTIVO NO TELHADO

Nutrientes

Use nutrientes leves no primeiro ano e recolha resíduos vegetais domésticos para fazer os nutrientes para os próximos anos. Misture materiais como fibra de coco, biocarvão ou compostos no solo, tornando-o mais leve e ajudando-o absorver a água e manter a umidade.



O que cultivar

Escolha plantas que resistam ao sol e ao vento e cresçam em espaços pequenos, com uma mistura de raízes, feijões, ervas e vegetais folhosos para garantir uma alimentação balanceada.

Cultive o máximo possível de plantas perenes, como plantações de árvores. Isso significa que elas durarão mais tempo e são melhores para a saúde do solo, mas muitas vezes têm raízes mais profundas, por isso precisam de um recipiente grande.

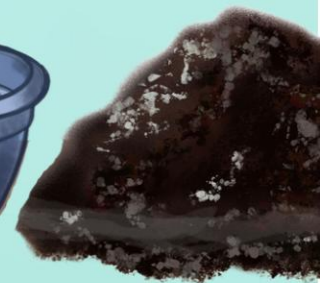


Guarde as sementes e forme o solo

Deixe os feijões e os alhos florescerem e secarem para produzirem as sementes para o próximo plantio.



Seque as sementes de pimentões vermelhos, pepinos e tomates e guarde-os em recipientes quando totalmente secos, rotulando-os para o próximo ano.



Acrescente os nutrientes adicionais no solo utilizado ou o esterco de galinha para mantê-lo fértil.

Fertilizantes naturais orgânicos

Comece um minhocário no telhado para produzir nutrientes altamente férteis, ou faça fertilizantes naturais a partir de pequenas quantidades de nutrientes ou de plantas como o confrei, mergulhadas na água durante duas semanas. Isso tudo ajudará a alimentar as suas plantas.



Banana peel tea



Alfalfa tea



Comfrey tea





A CONSTRUÇÃO DE UM JARDIM NO TELHADO

Todos os direitos reservados pela Re-Alliance, GUPAP e

Sporos © 2023

